

# Hochschulsport Wochenplan

im Wintersemester 2015/16

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p><b>07:30 - 13:00 Uhr</b> Uni Leipzig Spowi [1+2+3]</p> <p><b>09:30 - 11:00 Uhr</b> Kiga Kindervereinigung [1]</p> <p><b>13:00 - 16:00 Uhr</b> Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Sportgymnasium [1+2]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Volleyball (T) [3]</p> <p><b>17:00 - 18:30 Uhr</b> Fitness special (T) [Gesundheitszentrum]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Badminton (T) [1]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Fußball (T) [2]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Basketball (T) [3]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Yoga (K) [HfTL]</p> <p><b>18:30 - 20:00 Uhr</b> Won Hwa Do (K)</p> <p><b>18:30 - 20:00 Uhr</b> Jazz Show Dance (K) [G1]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Aerobic/Techrobic (K) [1]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Tischtennis (K) [2]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Volleyball (Tr/w) [3]</p> <p><b>19:30 - 21:00 Uhr</b> Rückenfit (K) [Gesundheitszentrum]</p> <p><b>20:00 - 21:30 Uhr</b> Tae Kwon Do (T) [G1]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Powermix (K) [1]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Fußball (Tr) [2+3]</p> <p><b>22:00 - 24:00 Uhr</b> Ultimate Frisbee (Tr) [1+2+3]</p>	<p><b>07:30 - 14:30 Uhr</b> Uni Leipzig Spowi [1+2+3]</p> <p><b>09:30 - 10:30 Uhr</b> Kiga Windscheidstraße [1]</p> <p><b>14:30 - 16:00 Uhr</b> Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Sportgymnasium [1+2]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Badminton (T) [3]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Floorball (K) [1]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Rollstuhlrugby (Tr) [2]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Fußball (T w+m) [3]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Afrikanischer Tanz [G1]</p> <p><b>17:30 - 18:45 Uhr</b> Gesellschaftstanz (K/A) [G240]</p> <p><b>18:45 - 20:00 Uhr</b> Gesellschaftstanz (K/F) [G240]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Badminton (Tr) [1]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Rollstuhl Basketball (Tr) [2]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Kung Fu (K/A/F) [3]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Klettern (K/A) [3]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Hip Hop Housedance (K) [G1]</p> <p><b>19:00 - 20:00 Uhr</b> Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Yoga [HfTL]</p> <p><b>19:30 - 21:30 Uhr</b> Judo (K/A/F) [Gutsmuthstr.]</p> <p><b>20:00 - 21:30 Uhr</b> OK-Rugby (Tr) [LVB]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Handball (K) [1+2]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Aikido (K) [3]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Akrobatik/Jonglage (K) [3]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Urbaner Tanz-Locking (K) [G1]</p>	<p><b>09:00 - 11:00 Uhr</b> Uni Leipzig Spowi [1+2+3]</p> <p><b>09:30 - 11:00 Uhr</b> Kiga Kindervereinigung [1]</p> <p><b>11:00 - 13:00 Uhr</b> FAS [1]</p> <p><b>13:00 - 14:30 Uhr</b> Uni Leipzig Spowi [1+2+3]</p> <p><b>14:30 - 16:00 Uhr</b> Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Mitarbeitersport Badminton [1] Mitarbeitersport Fußball [2]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Badminton (T) [3]</p> <p><b>16:00 - 18:00 Uhr</b> Mitarbeitersport Rückentraining [G1]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Mitarbeitersport Badminton [1]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Fußball (T) [2+3]</p> <p><b>17:30 - 18:30 Uhr</b> Salsa (K/A) [G240]</p> <p><b>18:00 - 19:00 Uhr</b> Pilates (K/A) [G1]</p> <p><b>18:00 - 19:00 Uhr</b> Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p><b>18:30 - 19:30 Uhr</b> Salsa (K/F) [G 240]</p> <p><b>18:30 - 20:00 Uhr</b> Karate (K/A) [Leplaystr.]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Badminton (T) [1+3]*</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Volleyball (T) [2]*</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Pilates (K/F) [G1]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> LA/Lauftraining [Jahnallee]</p> <p><b>18:30 - 20:00 Uhr</b> Triathlon [Witzgallstr.]</p> <p><b>20:15 - 21:45 Uhr</b> Capoeira (K/A+F) [Lessingstr.]</p>	<p><b>09:00 - 11:00 Uhr</b> FAS [1]</p> <p><b>10:00 - 12:00 Uhr</b> Werner Vogel Schule [1]</p> <p><b>11:00 - 12:30 Uhr</b> Uni Leipzig Spowi [1+2+3]</p> <p><b>12:30 - 16:00 Uhr</b> Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Badminton (T) [1]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Kindersport (K) [2+3]</p> <p><b>17:00 - 18:00 Uhr</b> Rückentraining (K) [G1]</p> <p><b>17:30 - 19:00 Uhr</b> Volleyball (K) [1+2+3]</p> <p><b>18:00 - 19:00 Uhr</b> Lady Fitness [G1] (K/w)</p> <p><b>18:30 - 20:00 Uhr</b> Yoga (K/A) [HfTL]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Aerobic [1]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Basketball (K) [2]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Klettern (K/A) [3]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Tischtennis (T) [3]</p> <p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Bauchtanz [G1] (K/w)</p> <p><b>19:30 - 21:00 Uhr</b> Rock'n'Roll (K/A+F) [Wiedebachstr.]</p> <p><b>20:00 - 21:30 Uhr</b> Yoga (K/F) [HfTL]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Badminton (K) [1+3]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Volleyball (Tr/m) [2]</p> <p><b>20:30 - 22:00 Uhr</b> Hip Hop (K/A) [G1]</p> <p><b>22:00 - 24:00 Uhr</b> Ultimate Frisbee (Tr) [1+2+3]</p>	<p><b>08:00 - 10:00 Uhr</b> Tennis (Tr) [2+3]</p> <p><b>09:00 - 16:00 Uhr</b> Freie Treffzeiten [1 oder 3]</p> <p><b>11:00 - 13:00 Uhr</b> Uni Leipzig Spowi [1+2]</p> <p><b>13:00 - 14:30 Uhr</b> Tennis (K/A/F) [2+3]</p> <p><b>14:30 - 16:00 Uhr</b> Tennis (K/A/F) [2+3]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Sportgymnasium [1+2]</p> <p><b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Mitarbeitersport Badminton [3]</p> <p><b>17:30 - 22:00 Uhr</b> HSG THL Leipzig [1+2+3] <a href="http://www.thl-badminton.de">www.thl-badminton.de</a></p>
<p><b>Legende</b></p> <p>[1] Erstes Hallendrittel [2] Zweites Hallendrittel [3] Drittes Hallendrittel [G1] Gymnastikraum 1 [HfTL] Gymnastikraum HfTL</p> <p>(K) Kurs (T) Spieletreff/Treff (Tr) Training (A) Anfänger (F) Fortgeschrittene (w) weiblich (m) männlich</p>		<p>*außer zu den Mittwochsturnieren am:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>28.10.15 Volleyball Mixed</li> <li>04.11.15 Fußball</li> <li>25.11.15 ITdS²</li> <li>09.12.15 Bowle Mixed</li> <li>06.01.16 Volleyball Mixed</li> <li>13.01.16 Fußball</li> </ul>		<p><b>TURNIERE</b></p> <p>Weitere Infos im Internet!</p> <p><b>Weitere Sportangebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Brettspielkultur StuRa</li> <li>Bridge</li> <li>Fitness spezial</li> <li>Radsport/Mountainbike</li> <li>Inlineskating</li> <li>Segeln</li> <li>Triathlon</li> <li>Sport am Wochenende</li> </ul> <p><b>Kraftsport:</b></p> <p>Montag 09:00 - 22:00 Uhr Dienstag 09:00 - 22:00 Uhr Mittwoch 09:00 - 20:30 Uhr Donnerstag 09:00 - 22:00 Uhr Freitag 09:00 - 21:00 Uhr Sonntag 16:00 - 18:00 Uhr</p> <p><b>Workshops / Camps:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Massage 07.11.15 10:00 - 16:00 Uhr</li> <li>Schneesportcamp Mitarbeiter 15.01. - 17.01.16</li> <li>Schneesportcamp Telekom 22.01. - 24.01.16</li> <li>Schneesportcamp Nordic 21.02. - 26.02.16</li> <li>Grenzen erfahren ... 27.02. - 05.03.16</li> <li>Schneesportcamp Alpin 05.03. - 12.03.16</li> </ul>