

# Hochschulsport

## im Wintersemester 2015/16

SPORTANGEBOT	ZEIT		ART
Acro Yoga Workshop	n.n.		
Aerobic/Techrobic	Mo	19:00 – 20:30	Kurs
	Do	19:00 – 20:30	Kurs
Afrikanischer Tanz	Di	17:30 – 19:00	Kurs
Aikido	Di	20:30 – 22:00	Kurs
Akrobatik/Jonglage	Di	20:30 – 22:00	Kurs
Artistikcamp	12.10. – 14.10.15 09:00 – 15:00 Uhr		
Badminton	Mo	17:30 – 19:00	Treff
	Di	16:00 – 17:30	Treff
	Di	19:00 – 20:30	Training
	Mi	16:00 – 17:30	Treff
	Mi	19:00 – 20:30	Treff
	Do	16:00 – 17:30	Treff
	Do	20:30 – 22:00	Kurs
	So	18:00 – 20:00	Treff
Basketball	Mo	17:30 – 19:00	Treff
	Do	19:00 – 20:30	Kurs
Bauchtanz	Do	19:00 – 20:30	Kurs (w)
Brettspielkultur StuRa	Mo	18:00 – 20:00	Treff
	Fr	18:00 – 20:00	Treff
Bridge	Mo	17:30 – 18:30	Treff
	Mi	17:00 – 18:30	Treff
Capoeira	Mi	20:15 – 21:45	Kurs (A/F)
Fitness special	Mo	17:00 – 18:30	Kurs
Floorball	Di	17:30 – 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Termine im Internet		
Fußball	Mo	17:30 – 19:00	Treff
	Mo	20:30 – 22:00	Training
	Di	17:30 – 19:00	Treff
	Mi	17:30 – 19:00	Treff
	So	18:00 – 20:00	Treff
Gesellschaftstanz	Di	17:30 – 18:45	Kurs (A)
	Di	18:45 – 20:00	Kurs (F)
Grenzen erfahren ...	27.02. – 05.03.2016		Exkursion
Handball	Di	20:30 – 22:00	Kurs (w, m)
Hip Hop	Do	20:30 – 22:00	Kurs
Hip Hop Housedance	Di	19:00 – 20:30	Kurs
Jazz Show Dance	Mo	18:30 – 20:00	Kurs
Judo	Di	19:30 – 21:30	Kurs (A/F)
Karate	Mi	18:30 – 20:00	Kurs
Kindersport	Do	16:00 – 17:30	Kurs
Klettern	Di	19:00 – 20:30	Kurs (A)
	Do	19:00 – 20:30	Kurs (A)
	Do	20:30 – 22:00	Kurs (F)
Kraftsport Einweisung	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport Fitness	Mo, Di, Do	09:00 – 22:00	Training
	Mi	09:00 – 20:30	Training
	Fr	09:00 – 21:00	Training
	So	18:00 – 20:00	Training

SPORTANGEBOT	ZEIT		ART
Kung Fu	Di	19:00 – 20:30	Kurs (A/F)
Lady Fitness	Do	18:00 – 19:00	Kurs (w)
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	19:00 – 20:30	Training
Massage	Sa	07.11.15	Kurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		
OK-Rugby	Di	20:00 – 21:30	Training
Pilates	Mi	18:00 – 19:00	Kurs (A)
	Mi	19:00 – 20:30	Kurs (F)
Powermix	Mo	20:30 – 22:00	Kurs
Radsport	Sa	09:00 – 16:00	Treff
Rock 'n' Roll	Do	19:30 – 21:00	Kurs (A/F)
Rollhockey	Do	20:00 – 21:45	Kurs
Rückenfit	Mo	19:30 – 21:00	Kurs
Rückentraining	Do	17:00 – 18:00	Kurs
Salsa	Mi	17:30 – 18:30	Kurs (A)
	Mi	18:30 – 19:30	Kurs (F)
Schneesportcamp Alpin	05.03. – 12.03.16		Camp
Schneesportcamp Mitarbeiter	15.01. – 17.01.16		Camp
Schneesportcamp Nordic	21.02. – 26.02.16		Camp
Schneesportcamp Telemark	22.01. – 24.01.16		Camp
Schwimmen	Di	19:00 – 20:00	Kurs
	Mi	18:00 – 19:00	Kurs
Segeln	Infoveranst. 27.10.15		Kurs
Swing	Di	17:00 – 18:00	Kurs
Tae Kwon Do	Mo	20:00 – 21:30	Kurs
Tennis	Fr	08:00 – 10:00	Training
	Fr	13:00 – 14:30	Kurs
	Fr	14:30 – 16:00	Kurs
Tischtennis	Mo	19:00 – 20:30	Kurs
	Do	19:00 – 20:30	Treff
Triathlon	Mi	18:30 – 20:00	Training
Ultimate Frisbee	Mo	22:00 – 24:00	Training
Urbaner Tanz – Locking	Di	20:30 – 22:00	Kurs
Volleyball	Mo	16:00 – 17:30	Treff
	Mo	19:00 – 20:30	Training (w/F)
	Mi	19:00 – 20:30	Treff
	Do	17:30 – 19:00	Kurs
	Do	20:30 – 22:00	Training (m/F)
Won Hwa Do	Mo	18:30 – 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:30 – 19:00	Kurs
	Di	19:00 – 20:30	Kurs
	Do	18:30 – 20:00	Kurs (A)
	Do	20:00 – 21:30	Kurs (F)

**Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben  
im Internet anmelden!**

**w = weiblich m = männlich A = Anfänger F = Fortgeschrittene**