

Hochschulsport

im Sommersemester 2015

SPORTANGEBOT	ZEIT		ART
Aerobic	Do	19:00 – 20:30	Kurs
Afrikanischer Tanz	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Aikido	Di	20:30 – 22:00	Kurs
Akrobatik/Jonglage	Mi	19:30 – 21:00	Kurs
Badminton	Mo	16:00 – 19:00	Treff
	Di	16:00 – 17:30	Treff
	Di	20:30 – 22:00	Training
	Mi	17:30 – 19:00	Treff
	Mi	19:00 – 20:30	Treff
	Do	16:00 – 17:30	Treff
	Do	20:30 – 22:00	Kurs
	So	16:00 – 18:00	Treff
Basketball	Mo	17:30 – 19:00	Treff
	Do	19:00 – 20:30	Kurs
Bauchtanz	Do	19:00 – 20:30	Kurs (w)
Brettspielkultur StuRa	Mo	18:00 – 20:00	Treff
	Fr	18:00 – 20:00	Treff
Bridge	Mo	16:00 – 17:30	Treff
	Mi	17:00 – 18:30	Treff
Capoeira	Di	20:30 – 22:00	Kurs (A/F)
Drachenboot	Termine im Internet		Kurs
Fitness special	Mo	17:00 – 18:30	Kurs
Floorball	Di	17:30 – 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Mo – Do 09:00 – 16:00 Fr 09:00 – 16:00		Treff
Funktionelles Krafttraining	Di	16:00 – 17:30	Training
	Do	16:00 – 17:30	Training
Fußball	Mo	16:00 – 19:00	Treff
	Mo	20:30 – 22:00	Training
	Di	17:30 – 19:00	Treff
	Mi	19:00 – 20:30	Treff
	Do	17:30 – 19:00	Treff (w)
	So	16:00 – 18:00	Treff
Gesellschaftstanz	Mi	17:30 – 18:45	Kurs (A)
	Mi	18:45 – 20:00	Kurs (F)
Handball	Di	19:00 – 20:30	Kurs (w, m)
Hip Hop (Locking)	Do	20:30 – 22:00	Kurs
Hip Hop (Housedance)	Di	19:00 – 20:30	Kurs
Inlineskating	Sa	11.04.15; 30.05.15	Training
	Sa	09.05.15	Kurs (A)
Jazz Show Dance	Mo	20:30 – 21:30	Kurs
Judo	Di	19:30 – 21:30	Kurs (A/F)
Kanupolo	Mo	18:00 – 19:30	Kurs (A)
Kanusport	Di	18:00 – 19:30	Kurs
Kanu SUP Haifischtour	Fr	22.05.15; 03.07.15	Kurs
Karate	Mi	18:30 – 20:00	Kurs
Katamaransegeln	Di	18:00 – 20:00	Kurs
Kindersport	Do	16:00 – 17:30	Kurs
Kletterfahrten	Termine im Internet		Camp

SPORTANGEBOT	ZEIT		ART
Klettern	Di	19:00 – 20:30	Kurs (A)
	Do	19:00 – 20:30	Kurs (A)
	Do	20:30 – 22:00	Kurs (F)
Kraftsport Einweisung	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport Fitness	Mo, Di, Do	09:00 – 22:00	Training
	Mi	09:00 – 20:30	Training
	Fr	09:00 – 21:00	Training
	So	16:00 – 18:00	Training
Kung Fu	Di	19:00 – 20:30	Kurs (A/F)
Lady Fitness	Do	17:30 – 18:30	Kurs (w)
Latindance	Fr	15:30 – 17:00	Kurs
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	19:00 – 20:30	Training
Massage	Sa	25.04.2015	Kurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		
Mountainbike/Radsport	nach Vereinbarung		Treff
Mountainbikecamp	16.05. - 17.05.15		Camp
OK-Rugby	Di	20:00 – 21:30	Training
Pilates	Mi	18:00 – 19:00	Kurs (A)
	Mi	19:00 – 20:30	Kurs (F)
Powermix	Mo	20:00 – 21:30	Kurs
Rock'n'Roll	Do	19:30 – 21:00	Kurs (A/F)
Rückenfit	Mo	19:30 – 21:00	Kurs
Rückentraining	Do	16:30 – 17:30	Kurs
Salsa	Di	18:00 – 19:00	Kurs (A)
	Di	19:00 – 20:00	Kurs (F)
Schwimmen	Di	19:00 – 20:00	Kurs
	Mi	18:00 – 19:00	Kurs
Segeln	Infoveranst. 14.04.15		Kurs
Segeln Regatta	Fr	16:00 – 20:00	Kurs (F)
Surfen	Mo	18:00 – 20:00	Kurs (A)
	Mi	18:00 – 20:00	Kurs (A)
Swing	Di	18:30 – 19:30	Kurs
Tae Kwon Do	Mo	19:00 – 20:30	Kurs
Techrobic	Mo	19:00 – 20:00	Kurs
Tennis	Fr	08:00 – 10:00	Training
	Fr	10:00 – 11:30	Kurs
	Fr	11:30 – 13:00	Kurs
Tischtennis	Mo	19:00 – 20:30	Kurs
	Do	19:00 – 20:30	Treff
Triathlon	Mi	19:00 – 20:30	Training
Ultimate Frisbee	Mo	22:00 – 24:00	Training
Volleyball	Mo	16:00 – 17:30	Treff
	Mo	19:00 – 20:30	Training (F)
	Di	16:00 – 18:00	Kurs
	Mi	17:30 – 19:00	Treff
	Do	17:30 – 19:00	Kurs
	Do	20:30 – 22:00	Training (F)
Won Hwa Do	Mo	18:30 – 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:30 – 19:00	Kurs
	Di	19:00 – 20:30	Kurs
	Do	16:00 – 17:30	Kurs (A)
	Do	17:30 – 19:00	Kurs (F)

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden!
w = weiblich m = männlich A = Anfänger F = Fortgeschrittene