

Hochschulsport Wochenplan

im Sommersemester 2015

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG												
<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Badminton (T)[1]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Fußball (T)[2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Volleyball (T) [3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Badminton (T) [1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Basketball (T) [3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Fußball (T) [2]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Yoga (K) [HfTL]</p> <p>18:00 - 19:30 Uhr Kanupolo (K/A) [LKC]</p> <p>18:30 - 20:00 Uhr Won Hwa Do (K)</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Tae Kwon Do (K) [G1]</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr Techrobic (K) [1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Tischtennis (T) [2]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Volleyball (Tr) [3]</p> <p>19:30 - 21:00 Uhr Rückenfit (K) [GHZ]</p> <p>20:00 - 21:30 Uhr Powermix (K) [1]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Fußball (Tr) [2+3]</p> <p>20:30 - 21:30 Uhr Jazz Show Dance (T) [G1]</p> <p>22:00 - 24:00 Uhr Ultimate Frisbee (Tr) [1+2+3]</p>	<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>09:30 - 12:30 Uhr FAS+Kiga</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Badminton (T) [1]</p> <p>16:00 - 18:00 Uhr Volleyball im Sand (K) [LVB]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Floorball (K) [1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Fußball (T w+m) [2+3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Afrikanischer Tanz [G1]</p> <p>18:00 - 19:30 Uhr Kanusport (K) [Klingerweg]</p> <p>18:00 - 19:30 Uhr Katamaransegeln (K) [Markleeberger See]</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Salsa (K/A) [G 238]</p> <p>18:30 - 19:30 Uhr Swing (K) [Kurt Eisner Str.]</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr Salsa (K/F) [G 238]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Yoga [HfTL]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Handball (Tr w+m) [1+2]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Kung Fu (K/A/F) [3]</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Klettern (K/A) [3]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Hip Hop Housedance (K) [G1]</p> <p>19:30 - 21:00 Uhr Judo (K/A/F) [Gutsmuthstr.]</p> <p>20:00 - 21:30 Uhr OK-Rugby (Tr) [LVB]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Badminton (Tr) [1]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Capoeira (K/A+F) [2]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Aikido (K) [3]</p>	<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Mitarbeitersport Badminton [1]</p> <p>Mitarbeitersport Fußball [2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Badminton (T) [3]</p> <p>16:00 - 18:00 Uhr Mitarbeitersport Rückentraining [G1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Mitarbeitersport Badminton [1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Volleyball (T) [2]</p> <p>17:30 - 18:45 Uhr Gesellschaftstanz (K/A) [G239]</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Pilates (K/A) [G1]</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p>18:45 - 20:00 Uhr Gesellschaftstanz (K/F) [G239]</p> <p>18:30 - 20:00 Uhr Karate (K/A) [Leplaystr.]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr LA/Lauftraining [Jahnallee]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Pilates (K/F) [G1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Badminton (T) [1]*</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Fußball (T) [2+3]*</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Triathlon (T) [Mainzer Str.]</p> <p>19:30 - 21:00 Uhr Akrobatik/Jonglage (K) [Hohe Str.]</p> <p><i>*außer zu den Mittwochsturnieren am:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 29.04.15 Volleyball Mixed ■ 06.05.15 Fußball ■ 20.05.15 Bb/Fl/Hb ■ 27.05.15 Volleyball Mixed ■ 03.06.15 Fußball ■ 10.06.15 Bowle Mixed 	<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Yoga (K/A) [HfTL]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Kindersport (K) [2+3]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Badminton (T) [1]</p> <p>16:30 - 17:30 Uhr Rückentraining (K) [G1]</p> <p>17:30 - 18:30 Uhr Lady Fitness [G1] (K/w)</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Volleyball (K) [1+2]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Fußball (T) [3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Yoga (K/F) [HfTL]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Aerobic [1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Basketball (K) [2]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Klettern (K/A) [3]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Tischtennis (K) [3]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Bauchtanz [G1] (K/w)</p> <p>19:30 - 21:30 Uhr Rock'n'Roll (K/A+F) [Wiedebachstr.]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Badminton (K) [1+3]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Volleyball (Tr) [2]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Hip Hop (K/A) [G1]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Klettern (K/F) [3]</p>	<p>08:00 Uhr Tennis (Tr) [LVB]</p> <p>09:00 - 15:00 Uhr Freie Treffzeiten (T) [1]</p> <p>10:00 - 13:00 Uhr Tennis (K/A/F) [LVB]</p> <p>15:30 - 17:00 Uhr Latindance (K) [1]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Mitarbeitersport Badminton [3]</p> <p>16:00 - 20:00 Uhr Segeln Regatta (K/F) [Cospodener See]</p> <p>16:00 - 22:00 Uhr HSG THL Leipzig [1+2+3] www.thl-badminton.de</p>												
<p>Legende</p> <p>[1] Erstes Hallendrittel [2] Zweites Hallendrittel [3] Drittes Hallendrittel [G1] Gymnastikraum 1 [HfTL] Gymnastikraum HfTL [LKC] Leipziger Kanuclub [GHZ] Gesundheitszentrum [LVB] Sportplatz Neue Linie</p> <p>(K) Kurs (T) Spieletreff/Treff (Tr) Training (A) Anfänger (F) Fortgeschrittene (w) weiblich (m) männlich</p>				<p>TURNIERE Weitere Infos im Internet! Weitere Sportangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Brettspielkultur StuRa ■ Bridge ■ Fitness spezial ■ Radsport/Mountainbike ■ Inlineskating ■ Kanu SUP Haifischtour ■ Segeln ■ Surfen ■ Triathlon ■ Sport am Wochenende <p>Kraftsport:</p> <table border="0"> <tr> <td>Montag</td> <td>09:00 - 22:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09:00 - 22:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>09:00 - 20:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09:00 - 22:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09:00 - 21:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Sonntag</td> <td>16:00 - 18:00 Uhr</td> </tr> </table> <p>Workshops/ Camps:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Massage 25.04.15, 10:00 - 16:00 Uhr ■ Mountainbikecamp 16.05. - 17.05.15 ■ Kletterfahrten Hohburg 29.05. - 31.05.15, 19.06. - 21.06.15 ■ Kletterfahren Zittau 08.05. - 10.05.15, 10.07. - 12.07.15 ■ Kletterfahren Elbi 05.06. - 07.06.15, 12.06. - 14.06.15 	Montag	09:00 - 22:00 Uhr	Dienstag	09:00 - 22:00 Uhr	Mittwoch	09:00 - 20:30 Uhr	Donnerstag	09:00 - 22:00 Uhr	Freitag	09:00 - 21:00 Uhr	Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr
Montag	09:00 - 22:00 Uhr															
Dienstag	09:00 - 22:00 Uhr															
Mittwoch	09:00 - 20:30 Uhr															
Donnerstag	09:00 - 22:00 Uhr															
Freitag	09:00 - 21:00 Uhr															
Sonntag	16:00 - 18:00 Uhr															