

Hochschulsport Wochenplan

im Wintersemester 2014/15

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Fußball (T) [1+2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Volleyball (T) [3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Basketball (T) [2]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Badminton (T) [1+3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Yoga (K) [G1]</p> <p>18:30 - 20:00 Uhr Won Hwa Do (K)</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Housedance (K) [G1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Aerobic (K) [1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Tischtennis (T) [2]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Volleyball (Tr) [3]</p> <p>19:30 - 21:00 Uhr Rückenfit (K) [Gesundheitszentrum]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Powermix (K) [1]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Fußball (Tr) [2+3]</p> <p>20:30 - 21:30 Uhr Jazz Show Dance (T) [G1]</p> <p>22:00 - 24:00 Uhr Ultimate Frisbee (Tr) [1+2+3]</p>	<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>09:30 - 12:30 Uhr FAS+Kiga</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Badminton (T) [1]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Sportgymnasium [2+3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Floorball (K) [1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Fußball (T w+m) [2+3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Afrikanischer Tanz [G1]</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Salsa (K/A) [G 238]</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr Salsa (K/F) [G 238]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Yoga [G1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Handball (Tr w+m) [1+2]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Kung Fu (K/A/F) [3]</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Klettern (K/A) [3]</p> <p>19:30 - 21:00 Uhr Judo (K/A/F) [Gutsmuthstr.]</p> <p>20:00 - 21:30 Uhr OK-Rugby (Tr) [LVB]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Badminton (Tr) [1]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Capoeira (K/A+F) [2]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Aikido (K) [3]</p> <p>Jonglage (K) [3]</p> <p>Klettern (K/F) [3]</p>	<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Mitarbeitersport Badminton [1]</p> <p>Mitarbeitersport Fußball [2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Badminton (T) [3]</p> <p>16:00 - 18:00 Uhr Mitarbeitersport Rückentraining [G1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Mitarbeitersport Badminton [1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Volleyball (T) [2]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Tae Kwon Do (K) [3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Mitarbeitersport Klettern [3]</p> <p>17:30 - 18:45 Uhr Gesellschaftstanz (K/A) [G239]</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Pilates (K/A) [G1]</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p>18:45 - 20:00 Uhr Gesellschaftstanz (K/F) [G239]</p> <p>18:45 - 20:15 Uhr Karate (K/A) [Leplaystr.]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr LA/Lauftraining [Jahnallee]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Pilates (K/F) [G1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Badminton (T) [1]*</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Fußball (T) [2+3]*</p>	<p>08:00 - 16:00 Uhr Freie Treffzeiten [1+2]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Yoga (K/A) [G1]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Kindersport (K) [2+3]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Badminton (T) [1]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Volleyball (K) [1+2]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Fußball (T) [3]</p> <p>17:30 - 19:00 Uhr Yoga (K/F) [G1]</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr Rückentraining (K) [HfTL]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Aerobic [1]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Basketball (K) [2]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Klettern (K/A) [3]</p> <p>Tischtennis (K) [3]</p> <p>19:00 - 20:30 Uhr Bauchtanz [G1] (K/w)</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr Lady Fitness [HfTL] (K/w)</p> <p>19:30 - 21:30 Uhr Rock'n'Roll (K/A+F) [Wiedebachstr.]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Badminton (K) [1+3]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Volleyball (Tr) [2]</p> <p>20:30 - 22:00 Uhr Hip Hop (K/A) [G1]</p>	<p>08:00 Uhr Tennis (Tr) [2+3]</p> <p>09:00 - 15:00 Uhr Freie Treffzeiten (T) [1]</p> <p>10:00 - 13:00 Uhr Tennis (K/A/F) [2+3]</p> <p>15:30 - 17:00 Uhr Yoga (K/F) [G1]</p> <p>15:30 - 17:00 Uhr Latindance (K) [1]</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr Mitarbeitersport Badminton [3]</p> <p>16:00 - 22:00 Uhr HSG THL Leipzig [1+2+3] www.thl-badminton.de</p>
<p>Legende</p> <p>[1] Erstes Hallendrittel [2] Zweites Hallendrittel [3] Drittes Hallendrittel [G1] Gymnastikraum 1 [HfTL] Gymnastikraum HfTL</p> <p>(K) Kurs (T) Spielertreff/Treff (Tr) Training (A) Anfänger (F) Fortgeschrittene (w) weiblich (m) männlich</p>				<p>TURNIERE</p> <p>Weitere Infos im Internet!</p> <p>Weitere Sportangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Brettspielkultur StuRa ■ Bridge ■ Fitness spezial ■ Radsport/Mountainbike ■ Inlineskating ■ Segeln ■ Triathlon ■ Sport am Wochenende <p>Kraftsport:</p> <p>Montag 09:00 - 22:00 Uhr Dienstag 09:00 - 22:00 Uhr Mittwoch 09:00 - 20:30 Uhr Donnerstag 09:00 - 22:00 Uhr Freitag 09:00 - 21:00 Uhr Sonntag 16:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Workshops/ Camps:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Acro Yoga 15.11.14, 07.02.15 10:00 - 16:00 Uhr ■ Massage 15.11.14, 10:00 - 16:00 Uhr ■ Modern Dance 08./15./22./29.11.14 15:00 - 17:00 Uhr ■ Schneesportcamp Nordic 21.02. - 28.02.15 ■ Grenzen erfahren ... 28.02. - 07.03.15 ■ Schneesportcamp Alpin 14.03. - 21.03.15
		<p>*außer zu den Mittwochsturnieren am:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 29.10.14 Volleyball Mixed ■ 05.11.14 Fußball ■ 03.12.14 Bowle Mixed ■ 07.01.15 Volleyball Mixed ■ 14.01.15 Fußball 		