



Sportangebote im Wintersemester 2026/27

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aikido (ZfH/Yoseikan Dojo)	Mo	17:00 - 19:00	Anfängerkurs
BJJ Grappling	Mo, Di	16:00 - 21:30	Anfängerkurs
	Do, Fr	18:30 - 21:30	Anfängerkurs
Bachata	Mi	19:40 - 20:40	Anfängerkurs
Badminton	Mo	17:30 - 19:00	Treff
	Mo	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Di	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Mi	17:30 - 19:00	Treff
	Mi	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
	Mi	20:30 - 22:00	Treff
Badminton FLINTA*	Fr	16:00 - 17:30	Treff
BADminton-HTWK-Liga	Mi	20:30 - 22:00	Training
Ballett Fitness	Mi	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
	Mi	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Treff
Boogie Woogie (ZfH)	Di	19:30 - 22:00	Krs
Bootcamp	Mo	16:30 - 17:30	Kurs
Boxen FLINTA*	Mo	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
Boxfit	Mi	17:30 - 18:30	Kurs
Brazilian Zouk	Fr	18:00 - 19:30	Kurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	17:00 - 21:00	Treff
Bridge (ZfH)	Di	19:00 - 21:15	Kurs
Bulgarische Volkstänze (ZfH)	Mo, Di	19:00 - 20:30	Kurs
Capoeira - Angola (ZfH)	Do	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
Cricket	Do	20:30 - 22:00	Treff
Einrad (ZfH)	Fr	17:00 - 18:30	Kurs
Eistanz	Mo	17:45 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	17:45 - 19:00	Anfängerkurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Termine im Internet		Treff
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs
Fusion Dance	Do	20:30 - 21:45	Anfängerkurs
Fussball	Mo	20:30 - 22:00	Treff (m)
	Fr	17:30 - 19:00	Treff (w)
Gesellschaftstanz	Mi	16:45 - 18:15	Anfängerkurs
Grenzen erfahren (2 ECTS)	Sa - Sa	06. - 13.03.27	Exkursion
Handball	Di	20:30 - 22:00	Kurs
HIIT Workout	Do	17:45 - 18:45	Kurs
Hip Hop	Mo	18:30 - 19:45	Kurs
	Sa, 21.11.26	10:00 - 14:00	Anfängerkurs
Jamfya Fitness (ZfH)	Mo	15:00 - 16:00	Kurs
Kick-Fit	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Kinderschwimmen (ZfH)	Termin im Internet		Anfängerkurs
Kizomba	Di	18:45 - 20:00	Anfängerkurs
Klettern	Mo	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Mo	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
	Do	18:45 - 20:15	Anfängerkurs
	Do	20:15 - 21:45	Anfängerkurs
Kraftsport - Fitness	Termine im Internet		Training
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Laufanalyse (ZfH)	Di	15:45 - 18:00	
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	17:45 - 19:15	Kurs
LISS Workout (ZfH)	Fr	14:00 - 15:00	Kurs
Massage	Sa, 28.11.26	10:00 - 16:00	Kurs
Meditation/Workshop	Sa, 24.10.26	11:00 - 15:00	Anfängerkurs
Modern Dance	Mo	19:45 - 20:45	Anfängerkurs
	Mo	20:45 - 21:45	Aufbaukurs
Mitarbeitersport/Pausensport	Termine im Internet		Training
Muay Thai	Mo	16:00 - 17:30	Anfängerkurs
	Fr	16:00 - 17:30	Anfängerkurs

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Olympisches Gewichtheben (ZfH)	Di	18:00 - 19:00	Anfängerkurs
Onlinesport - Yoga/Body & Mind	Mo	18:45 - 19:45	Kurs
Onlinesport - Rückenfit	Di	20:00 - 21:00	Kurs
Onlinesport - Kraft/Stabilitraining	Mi	18:00 - 19:00	Kurs
Pickleball	Do	16:00 - 17:30	Kurs
	Do	16:00 - 17:30	Kurs
Pilates	Mi	16:00 - 17:00	Anfängerkurs
	Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs
Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
RadSPORT (ZfH)	Termine im Internet		Kurs
Rock ,n‘ Roll (ZfH)	Do	20:15 - 21:45	Kurs
Roundnet (ZfH)	Do	20:00 - 21:30	Treff
Rugby Touch	Di	20:00 - 21:30	Training
Rückenfit	Di	18:45 - 19:45	Kurs
Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
Salsa	Mi	19:30 - 20:30	Aufbaukurs
	Mi	20:30 - 21:30	Anfängerkurs
Schneesportcamp Nordic/Erzgebirge	Fr - So	08. - 10.01.27	Camp
Schneesportcamp Nordic/Norwegen	Sa - Sa	04. - 13.03.27	Camp
Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
	Mi	18:00 - 19:00	Training
Segeln	Termine im Internet		Kurs
Skat	Do	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
Sitzvolleyball	Mi, Do	17:15 - 20:15	Training
Ski -und Snowboardcamp (ZfH)	Sa - Sa	12. - 21.03.27	Camp
Sportspiele	Mi	19:00 - 20:15	Kurs
Tango	Mi	17:30 - 18:30	Anfängerkurs
	Mi	18:30 - 19:30	Aufbaukurs
Tennis im Wintersemester	Fr	08:00 - 10:00	Training
	Fr	10:00 - 11:30	Kurs
	Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Tischtennis	Mi	20:15 - 21:45	Kurs
	Do	19:30 - 21:00	Kurs
Ultimate Frisbee	Mo	22:00 - 23:30	Kurs
Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Treff
	Di	17:30 - 19:00	Fortgeschr.treff
	Mi	17:30 - 19:00	Treff
	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	19:00 - 20:30	Training
	Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Wandern	Sa, 17.10.26	07:30 - 18:00	Treff
West Coast Swing	Mi	18:15 - 19:15	Kurs
Winter Dance School (ZfH)	Sa, 07.11.26	09:30 - 18:00	Kurs
Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
	Di	17:10 - 18:40	Anfängerkurs
	Di	19:45 - 21:15	Anfängerkurs
	Mi	14:15 - 15:30	Anfängerkurs
Yoga - Hatha	Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
	Do	19:15 - 20:30	Aufbaukurs
Zumba	Di	20:30 - 21:30	Anfängerkurs
	Do	19:00 - 20:00	Kurs

Beachte weitere Angebote und Aktualisierungen im IBUS Sportportal!

