

Hochschulsport im Sommersemester 2026

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Alpine Camp - englischsprachig	Fr - Sa 08. - 14.08.26		Camp
Alpine Camp - Hüttentour	Fr - Mi 14. - 19.08.26		Camp
Bachata	Mi	19:40 - 20:40	Anfängerkurs
	Mi	20:45 - 21:45	Fortgeschrittenenkurs
Badminton	Mo	17:30 - 19:00	Treff
	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Mi	17:30 - 19:00	Treff
	Mi	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
	Mi	20:30 - 22:00	Treff
	Mi	20:30 - 22:00	HTWK Liga
Badminton - FLINTA*	Fr	16:00 - 17:30	Treff
Ballett Fitness	Mi	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
		19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Treff
Beachvolleyball	Mo	16:00 - 18:00	Kurs
BJJ - Grappling	Mo, Di	16:00 - 21:30	Anfängerkurs
	Do, Fr	18:30 - 21:30	Anfängerkurs
Bootcamp	Mo	16:30 - 17:30	Kurs
Boxen	Mo	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
Boxfit	Fr	15:00 - 16:00	Kurs
Brazilian Zouk	Fr	18:00 - 19:30	Aufbaukurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:00 - 21:00	Treff
Bridge	Di	19:00 - 21:00	Treff
Capoeira	Mi	20:15 - 21:45	Anfängerkurs
Contemporary Dance & Workout Movement	Mo	20:00 - 21:00	Kurs
Cricket	Do	20:30 - 22:00	Treff
Darts (ZfH)	Di	19:00 - 20:30	Kurs
Eistanz	Di	17:45 - 19:00	Anfängerkurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Mo - Fr	Termine im Internet	
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs
Fußball (Herren)	Mo	20:30 - 22:00	Training
Fußball (Damen)	Fr	17:30 - 19:00	Treff
Gesellschaftstanz	Mi	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
HIIT Workout	Do	18:00 - 19:00	Kurs
Handball	Di	20:30 - 22:00	Kurs
Hip Hop	Sa, 18.04.26	10:00 - 14:00	Anfängerkurs
Hip Hop (Housedance)	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Indiaca	Di	18:45 - 21:30	Training
Jumping Fitness Workshop	Sa, 13.06.26	13:00 - 17:45	Training
Kanupolo	Do	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
Karate (Shotokan)	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Kindersport	nach Rücksprache		Kurs
Kickboxen	Mo	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
	Do	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
Kizomba	Do	20:30 - 21:45	Anfängerkurs
Klettern	Mo	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Mo	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
	Do	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
Kraftsport/Einweisungskurs	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport/Fitness	Termine im Internet		Training
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	17:45 - 19:15	Kurs
Massage	Sa, 25.04.26	10:00 - 16:00	Kurs
Meditation	Sa, 09.05.26	11:00 - 15:00	Anfängerkurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training
Morning Stretching	Do	07:15 - 08:15	Anfängerkurs
	Do	08:15 - 09:15	Anfängerkurs

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Muay Thai	Di	15:45 - 17:15	Anfängerkurs
Offline/HochschulKOLLEG	Mi - Fr, 19.08. - 21.08.26		Exkursion
Onlinesport	Termine im Internet		
Pickleball	Do	16:00 - 17:30	Kurs
Pilates - UND DU SO?	Mi	16:00 - 17:00	Anfängerkurs
	Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs
Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
Radsport - Rennrad	Fr	17:30 - 19:30	Kurs
Rock ,n' Roll	Do	18:45 - 20:15	Kurs
Rugby (Touch)	Di	20:00 - 21:30	Kurs
Runworx	Mi	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
Rückenfit - UND DU SO?	Di	18:45 - 19:45	Kurs
Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
Salsa	Mi	19:45 - 20:45	Aufbaukurs
	Mi	20:45 - 21:45	Anfängerkurs
Schottisches Ceilidh Tanzen	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
	Mi	18:00 - 19:00	Training
Segeln	Termine im Internet		Kurs
Segeln/Regattatraining	Mo - Do	15:00 - 18:00	Training
Skat	Do	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
Sitzvolleyball (Rehasportverein)	Mi, Do	17:15 - 20:15	Training
Sportspiele	Mi	19:00 - 20:15	Kurs
Summer Dance School (ZfH)	Sa, 06.06.26	09:00 - 18:00	Treff
Summer Outdoor Retreat	Mo - Fr, 17.08. - 21.08.26		Camp
Tae Kwon Do	Mo	20:30 - 22:00	Kurs
Tango	Mi	17:30 - 18:30	Anfängerkurs
	Mi	18:30 - 19:30	Aufbaukurs
Tango (Workshop)	Sa, 18.04.26	14:30 - 18:30	Aufbaukurs
Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
	Fr	10:00 - 11:30	Kurs
	Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Tischtennis	Mi	20:15 - 21:45	Kurs
	Do	20:00 - 21:30	Kurs
Turniere (Fußball, Volleyball Mixed, Badminton)	Termine im Internet		Wettkampf
Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Treff
	Di	17:30 - 19:00	Treff
	Mi	17:30 - 19:00	Treff
	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	19:00 - 20:30	Training
	Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Wandern	Termine im Internet		Treff
Westcoastswing	Di	19:30 - 20:30	Kurs
	Mi	18:30 - 19:30	Kurs
Windsurfen (ALL on SEA)	Mo	17:30 - 19:30	Kurs
	Di	17:00 - 19:30	Kurs
	Mi	14:30 - 17:00	Kurs
Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
	Di	17:15 - 18:45	Anfängerkurs
	Di	19:45 - 21:15	Anfängerkurs
	Mi	14:15 - 15:45	Kurs
	Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
	Do	19:15 - 20:30	Aufbaukurs
	Fr	15:00 - 16:30	Anfängerkurs
Zumba	Di	20:30 - 21:30	Anfängerkurs
	Do	17:45 - 18:45	Aufbaukurs

