

Sportangebote im Winter 2026

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
American Football (ZfH)	Do	18:00 - 20:0	Anfängerkurs
Badminton	Mo	17:30 - 19:00	Treff
		17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Di	17:30 - 19:00	Treff/FLINTA*
	Mi	19:00 - 20:30	Treff/Training
	Mi	20:30 - 22:00	Treff/HTWK Liga
Ballett Fitness	Mi	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Treff
Boogie Woogie (ZfH)	Di	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
Bootcamp	Mo	16:30 - 17:30	Kurs
Boxfit	Fr	15:00 - 16:00	Kurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:00 - 21:00	Treff
Cricket	Di	20:30 - 22:00	Treff
Eistanz	Di	11:00 - 12:15	Anfängerkurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Mo - Fr	11:00 - 16:0	Treff
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs
Fussball	Mo	19:00 - 20:30	Training (m)
	Fr	17:30 - 19:00	Treff (w)
Grenzen erfahren	Sa - Sa	27.02. - 07.03.26	Camp
HIIT Workout	Do	18:00 - 19:00	Kurs
Kenterrollenkurs (ZfH)	Fr	19:30- 21:00	Anfängerkurs
Kizomba	Mi	19:30 - 20:45	Anfängerkurs
Kraftsport - Einweisung	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport - Fitness	Termine im Internet		Training
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Lauftraining/	Mi	17:45 - 19:15	Anfängerkurs
Leichtathletik		17:45 - 19:15	Aufbaukurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training
Pickleball	Do	16:00 - 17:30	Kurs
Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
Schneesportcamp Nordic	Fr - Fr	05. - 14.03.26	Camp
Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
	Mi	18:00 - 19:00	Training
Ski- und Snowboardcamp	Fr - Sa	13. - 22.03.26	Camp
Tango	Mi	17:30 - 18:30	Anfängerkurs
	Mi	18:30 - 19:30	Aufbaukurs
	Sa, 07.03.	13:00 - 17:00	Aufbaukurs
Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
		10:00 - 12:00	Treff
Tischtennis	Mi	19:30 - 21:00	Kurs
Twerking (ZfH)	Di	17:00 - 18:00	Anfängerkurs
	Mi	19:45 - 20:15	Aufbaukurs
Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Di	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Mi	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
		17:30 - 19:00	Aufbaukurs
	Do	19:00 - 20:30	Training
Westcoastswing	Mi	18:30 - 19:30	Kurs
Workshops (ZfH)	Sa	13:00 - 17:00	Anfängerkurs
Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
	Di	17:15 - 18:45	Anfängerkurs
		19:00 - 20:30	Anfängerkurs
Yoga - Poweryoga	Mi	19:45 - 21:00	Aufbaurkurs
Yoga - Vinyasa Flow	Mi	18:15 - 19:45	Anfängerkurs
Yoga - Hatha	Do	18:00 - 19:30	Aufbaukurs
Zumba	Do	19:00 - 20:00	Kurs

