



Sportangebote im Wintersemester 2025/26

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART	SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aikido (ZfH/Yoseikan Dojo)	Mo	18:00 - 19:30	Anfängerkurs	Onlinesport - Rückenfit	Di	20:00 - 21:00	Kurs
	Mo + Do	19:30 - 21:30	Aufbaukurs	Onlinesport - Kraft/Stabilitraining	Mi	18:00 - 19:00	Kurs
BJJ Grappling	Di	17:00 - 18:30	Anfängerkurs	Pickleball	Do	16:00 - 17:30	Anfängerkurs
	Do	20:00 - 21:30	Anfängerkurs	Pilates	Mi	16:00 - 17:00	Anfängerkurs
Bachata	Mi	19:40 - 20:40	Aufbaukurs		Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs
	Mi	20:45 - 21:45	Fortgeschr.kurs	Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
Badminton	Mo	17:30 - 19:00	Treff	Quadball (Quidditch) (ZfH)	Mi	18:30 - 20:30	Anfängerkurs
	Mo	17:30 - 19:00	Anfängerkurs	Rock ,n´ Roll	Do	18:45 - 20:15	Anfängerkurs
	Di	17:30 - 19:00	Anfängerkurs		Do	18:45 - 20:15	Aufbaukurs
	Mi	19:00 - 20:30	Aufbaukurs	Rollstuhlbasketball (ZfH)	Do	18:30 - 20:00	Treff
	Mi	20:30 - 22:00	Treff	Roundnet (ZfH)	Mi	17:30 - 19:00	Kurs
BADminton-HTWK-Liga	Mi	20:30 - 22:00	Training	Rugby Touch	Di	20:00 - 21:30	Training
Ballett Fitness	Mi	18:00 - 19:30	Anfängerkurs	Runworx	Mi	17:30 - 19:00	Kurs
	Mi	19:30 - 20:00	Aufbaukurs	Rückenfit	Di	18:45 - 19:45	Kurs
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs	Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Treff	Salsa	Mi	19:45 - 20:45	Aufbaukurs
Body & Mind (ZfH)	Di	08:00 - 10:00	Kurs		Mi	20:45 - 21:45	Anfängerkurs
Bodyfitness	Do	18:45 - 19:45	Kurs	Schneesportcamp Nordic/Erzgebirge	Fr - So	16. - 18.01.26	Camp
Boogie Woogie (ZfH)	Di	19:00 - 21:30	Krs	Schneesportcamp Nordic/Norwegen	Sa - Sa	05. - 14.03.26	Camp
Bootcamp	Mo	16:30 - 17:30	Kurs	Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
Brazilian Zouk (ZfH)	Mo	19:30 - 20:45	Kurs		Mi	18:00 - 19:00	Training
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:00 - 21:00	Treff	Segeln	Termine im Internet		Kurs
Bulgarische Volkstänze (ZfH)	Mo, Di	20:00 - 21:30	Kurs	Sitzvolleyball	Mi, Do	18:30 - 20:15	Training
Capoeira	Mi	20:15 - 21:45	Anfängerkurs	Ski -und Snowboardcamp (ZfH)	Sa - Sa	28.02. - 07.03.26	Camp
Contact Improvisation Workshop (ZfH)	Sa, So	11:00 - 17:00	Kurs	Sportspiele	Mi	19:00 - 20:15	Kurs
Contemporary Dance & Workout Movement - Flinta	Mo	20:00 - 21:30	Kurs	Tango	Mi	17:30 - 18:30	Anfängerkurs
Cricket	Do	20:30 - 22:00	Treff		Mi	18:30 - 19:30	Aufbaukurs
Einrad (ZfH)	Fr	17:00 - 18:30	Kurs	Tennis im Wintersemester	Fr	08:00 - 10:00	Training
Eistanz	Mi	18:00 - 19:00	Anfängerkurs		Fr	10:00 - 11:30	Kurs
FLINTA - Fitness	Mo	20:00 - 21:00	Kurs		Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs	Tischtennis	Mi	20:15 - 21:45	Kurs
Freie Treffzeiten	Termine im Internet		Treff		Do	20:00 - 21:30	Kurs
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs	Ultimate Frisbee	Mo	22:00 - 23:30	Kurs
				Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Treff
Fussball	Mo	20:30 - 22:00	Treff (m)		Di	17:30 - 19:00	Fortgeschr.treff
	Fr	17:30 - 19:00	Treff (w)		Mi	17:30 - 19:00	Treff
Gesellschaftstanz	Mi	17:00 - 18:30	Anfängerkurs		Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
Go (ZfH)	Do	19:00 - 20:30	Treff		Do	19:00 - 20:30	Training
Grenzen erfahren (2 ECTS)	Sa - Sa	28.02.- 07.03.26	Exkursion		Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Handball	Di	20:30 - 22:00	Kurs	West Coast Swing	Mi	18:00 - 19:30	Kurs
HIIT Workout	Do	17:30 - 18:30	Kurs	Winter Dance School (ZfH)	Sa, 22.11.	09:30 - 18:00	Kurs
Hip Hop (Housedance) (Workshop)	Mo	18:30 - 20:00	Aufbaukurs	Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
	Sa, 25.10.	10:00 - 14:00	Anfängerkurs	Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Indischer Tanz	Di	19:00 - 21:30	Kurs		Di	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Karate (Shotokan)	Mo	19:00 - 20:30	Kurs		Di	19:45 - 21:15	Anfängerkurs
Kizomba	Do	20:30-21:45	Anfängerkurs		Mi	14:15 - 15:30	Anfängerkurs
Klettern	Mo	19:00 - 20:30	Anfängerkurs	Yoga - Hatha	Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
	Mo	20:30 - 22:00	Anfängerkurs		Do	19:15 - 20:30	Aufbaukurs
	Do	19:00 - 20:30	Anfängerkurs		Fr	16:00 - 17:30	Anfängerkurs
	Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs	Zumba	Di	20:30 - 21:30	Anfängerkurs
Kraftsport - Fitness	Termine im Internet		Training		Do	19:00 - 20:00	Kurs
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs				
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs				
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	18:00 - 19:30	Kurs				
LISS Workout (ZfH)	Fr	14:00 - 15:00	Kurs				
Massage	Sa, 09.11.	10:00 - 16:00	Kurs				
Meditation/Workshop	Sa, 22.11.	11:00 - 15:00	Kurs				
Mitarbeitersport/Pausensport	Termine im Internet		Training				
Muay Thai	Mo	16:00 - 17:30	Anfängerkurs				
	Fr	16:00 - 17:30	Anfängerkurs				
Olympisches Gewichtheben (ZfH)	Do	18:15 - 19:15	Anfängerkurs				
Onlinesport - Yoga/Body & Mind	Mo	18:45 - 19:45	Kurs				

