

# Hochschulsport im Sommersemester 2025

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART	SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aerobic - Retro (ZfH)	Mi	14:30 - 15:30	Kurs	Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
Aikido	Mo, Do	19:30 - 21:30	Aufbaukurs	Radsport - Rennrad	Fr	17:30 - 19:30	Kurs
	Mo	17:00 - 19:00	Anfängerkurs	Rock ,n' Roll	Do	18:45 - 20:15	Kurs
Akrobatik/Jonglage	Di	19:15 - 20:30	Anfängerkurs	Rollstuhlbasketball (ZfH)	Do	18:30 - 20:00	Treff
Bachata	Mi	19:40 - 20:40	Anfängerkurs	Roundnet/Spikeball (ZfH)	Do	17:00 - 18:30	Kurs
	Mi	20:45 - 21:45	Fortgeschrittenenkurs	Rugby (Touch)	Di	20:00 - 21:30	Kurs
Badminton	Mo	19:00 - 20:30	Treff	Runworx	Mi	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Di	17:30 - 19:00	Training	Rückenfit - UND DU SO?	Di	18:45 - 19:45	Kurs
	Mi	19:00 - 20:30	Aufbaukurs	Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
	Mi	20:30 - 22:00	Treff	SUP	Do	15:30 - 17:00	Kurs
	Mi	20:30 - 22:00	HTWK Liga		Do	17:00 - 18:30	Kurs
Ballett Fitness	Mi	19:30 - 21:00	Kurs	Salsa	Mi	19:45 - 20:45	Aufbaukurs
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs		Mi	20:45 - 21:45	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Treff	Sächsisches Hochschulsportfest	Fr - Sa, 13./14.06.25	09:00 - 18:00	Event
Beachvolleyball	Fr	16:00 - 18:00	Kurs	Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
BJJ - Grappling	Mo	18:30 - 20:00	Kurs		Mi	18:00 - 19:00	Training
Bootcamp	Mo	16:30 - 17:30	Kurs	Segeln	Termine im Internet		Kurs
Boxen (ZfH)	Di, Fr	11:30 - 13:00	Anfängerkurs	Segeln/Regattatraining	Fr	ab 16:00	Training
Brazilian Zouk (ZfH)	Di	20:15 - 21:45	Anfängerkurs	Skateboard (ZfH)	So	10:00 - 15:00	Kurs
	Di	18:45 - 20:15	Aufbaukurs	Sitzvolleyball (Rehasportverein)	Do	17:30 - 20:00	Training
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:00 - 21:00	Treff	Sportspiele	Mi	19:00 - 20:15	Kurs
Circl Mobility & Strong Nation	Mo	17:30 - 19:00	Kurs	Street Racket (ZfH)	Di	17:00 - 18:00	Kurs
Cricket	Do	20:30 - 22:00	Treff	Summer Dance School (ZfH)	Sa, 17.05.25	09:00 - 18:00	Kurs
Deutsches Sportabzeichen (ZfH)	Fr	15:00 - 16:30	Kurs	Summer Outdoor Retreat	Mo - Fr, 04.08. - 08.08.25		Camp
Einrad (ZfH)	Fr	17:00 - 18:30	Kurs	Synchronschwimmen (ZfH)	Mo	21:00 - 22:00	Anfängerkurs
Eistanz	Mi	18:00 - 19:00	Anfängerkurs	Tae Kwon Do	Mo	20:30 - 22:00	Kurs
FLINTA - Fitness	Mo	20:00 - 21:00	Kurs	Tango	Mi	17:30 - 18:30	Anfängerkurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs		Mi	18:30 - 19:30	Aufbaukurs
Freie Treffzeiten	Mo - Fr	Termine im Internet		Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs		Fr	10:00 - 11:30	Kurs
Fußball (Herren)	Mo	20:30 - 22:00	Training		Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Fußball	Di	17:30 - 19:00	Treff	Tischtennis	Mi	20:15 - 21:45	Kurs
	Do	20:00 - 21:30	Treff		Do	19:00 - 20:30	Kurs
Fußball (Damen)	So	17:30 - 19:00	Treff	Turniere (Fußball, Volleyball Mixed)	Termine im Internet		Wettkampf
Gesellschaftstanz	Mi	17:00 - 18:30	Anfängerkurs	Ultimate Frisbee (ZfH)	Termine im Internet		Kurs
Goalball (ZfH)	Do	13:45 - 15:15	Treff	Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Treff
Golf (ZfH)	Fr, Sa	10:00 - 15:00	Kurs		Di	16:00 - 17:30	Treff
HIIT Workout	Do	17:45 - 18:45	Kurs		Mi	14:30 - 16:00	Treff
Handball	Di	20:30 - 22:00	Kurs		Mi	17:30 - 19:00	Treff
Hip Hop	Mo	18:30 - 20:00	Aufbaukurs		Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	20:30 - 22:00	Anfängerkurs		Do	19:00 - 20:30	Training
Jugger (ZfH)	Do	17:00 - 18:30	Anfängerkurs		Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Kanucamp (Mitarbeitende)	Do - Fr, 28. - 29.08.25		Camp	Wandern	Termine im Internet		Treff
Kanupolo	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs	Wasserski/Wakeboard	Sa, 05.07.25	10:00 - 12:00	Anfängerkurs
Kanusport (ZfH)	Termine im Internet		Kurs	Westcoastswing	Di	19:30 - 20:30	Kurs
Karate (Shotokan)	Mo	19:00 - 20:30	Kurs		Mi	18:30 - 19:30	Kurs
Kindersport	nach Rücksprache		Kurs	Windsurfen (ALL on SEA)	Mo	15:00 - 17:30	Kurs
Klettern	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs		Mi	15:00 - 17:30	Kurs
Kraftsport/Einweisungskurs	Termine im Internet		Kurs	Wingfoilen/Wingsurfen (ZfH)	Mi	16:00 - 18:00	Anfängerkurs
Kraftsport/Fitness	Termine im Internet		Training	Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs	Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs		Di	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Lacrosse (ZfH)	Do	17:30 - 19:00	Kurs		Mi	14:15 - 15:30	Kurs
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	17:45 - 19:15	Kurs		Mi	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
Massage	Sa, 10.05.25	10:00 - 16:00	Kurs		Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training		Do	19:15 - 20:30	Aufbaukurs
Offline/HochschulKOLLEG	Mi - Fr, 20.08. - 22.08.25		Exkursion		Fr	15:00 - 16:30	Anfängerkurs
Olympisches Gewichtheben (ZfH)	Do	18:15 - 19:15	Anfängerkurs	Zumba	Di	20:30 - 21:30	Anfängerkurs
Onlinesport	Termine im Internet				Do	17:45 - 18:45	Aufbaukurs
Pausensport	Mo	12:00 - 12:45	Kurs				
Pausensport Yoga	Mi	13:00 - 14:00	Kurs				
Pilates - UND DU SO?	Mi	16:00 - 17:00	Anfängerkurs				
	Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs				

