

# Sport-Wochenplan im Sommersemester 2014

Dein Studium *in* Bewegung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p><b>08:00 Uhr</b> Sportgymnasium Handball</p> <p><b>13:00 – 14:30 Uhr</b> Rahn Schule</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Sportgymnasium Handball [1+2]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Volleyball (T) [3]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Basketball (T) [1]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Fußball (T) [2]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Badminton (T) [3]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Yoga (K) [G1]</p> <p><b>18:00 – 20:00 Uhr</b> Surfen (K) [Schladitzer Bucht]</p> <p><b>18:30 – 20:00 Uhr</b> Won Wa Do (K)</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Housedance (K) [G1]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Aerobic (K) [1]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Tischtennis (T) [2]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Volleyball (Tr) [3]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Power Fitness (K) [1]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Fußball (Tr) [1+2]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Housedance (T) [G1]</p>	<p><b>08:00 Uhr</b> Sportgymnasium Handball Brigade Kraft</p> <p><b>09:30 – 12:30 Uhr</b> FAS+Kiga</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Fußball (T) [1+2]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Badminton (T) [3]</p> <p><b>16:00 – 18:00 Uhr</b> Beachvolleyball (LVB)</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Floorball (K) [1]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Fußball (T w+m) [2+3]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Afrikanischer Tanz [G1]</p> <p><b>18:00 – 19:30 Uhr</b> Kanusport [Klingerweg]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Yoga [G1]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Handball (Tr w+m) [1+2]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Kung Fu (K/A/F) [3]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Klettern (K/A) [3]</p> <p><b>19:30 – 21:30 Uhr</b> Judo (K/A/F) [Gutsmuthstr.]</p> <p><b>19:00 – 21:00 Uhr</b> Schach [G2]</p> <p><b>20:00 – 21:30 Uhr</b> OK-Rugby (Tr) [LVB]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Badminton (Tr) [1]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Capoeira (K/A+F) [2]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Aikido (K) [3] Jonglage (K) [3]</p>	<p><b>08:00 Uhr</b> Sportgymnasium Handball</p> <p><b>13:30 – 15:00 Uhr</b> Autogenes Training [G1]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Mitarbeitersport Fußball [2]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Volleyball (T) [3]</p> <p><b>16:00 – 18:00 Uhr</b> Mitarbeitersport Rückentraining [G1]</p> <p><b>17:00 – 18:30 Uhr</b> Drachenboot [Schleußiger Weg]</p> <p><b>17:00 – 19:00 Uhr</b> Mitarbeitersport Badminton [1]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Fußball (T) [1+2]</p> <p><b>17:30 – 18:45 Uhr</b> Gesellschaftstanz (K/A) [G239]</p> <p><b>18:00 – 19:00 Uhr</b> Pilates (K/A) [G1]</p> <p><b>18:00 – 19:00 Uhr</b> Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p><b>18:00 – 20:00 Uhr</b> Surfen (K) [Markkleeberger See]</p> <p><b>18:45 – 20:00 Uhr</b> Gesellschaftstanz (K/F) [G239]</p> <p><b>18:45 – 20:15 Uhr</b> Karate (K/A) [Leplaystr.]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> LA/Lauftraining [Jahnallee]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Pilates (K/F) [G1]</p> <p><b>Legende</b> [1] Erstes Hallendrittel [2] Zweites Hallendrittel [3] Drittes Hallendrittel [G1] Gymnastikraum 1 [G2] Gymnastikraum 2 (K) Kurs (T) Treff (Tr) Training (A) Anfänger (F) Fortgeschrittene (w) weiblich (m) männlich</p>	<p><b>08:00 Uhr</b> Sportgymnasium Handball Brigade Kraft</p> <p><b>10:00 – 12:00 Uhr</b> Werner Vogel Schule</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Yoga (K/A) [G1]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Kindersport (K) [2+3]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Badminton (T) [1]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Volleyball (K) [1+2]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Volleyball/Klettern (Telekom) [3]</p> <p><b>17:30 – 19:00 Uhr</b> Yoga (K/F) [G1]</p> <p><b>18:00 – 19:00 Uhr</b> Rückentraining (K/A) [G2]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Aerobic [1]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Basketball (K) [2]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Klettern (K/A)/Tischtennis (K) [3]</p> <p><b>19:00 – 20:30 Uhr</b> Bauchtanz [G1]</p> <p><b>19:00 – 21:00 Uhr</b> Salsa (K/A) [G238]</p> <p><b>19:00 – 20:00 Uhr</b> Lady Fitness [G2]</p> <p><b>19:30 – 21:00 Uhr</b> Rock'n'Roll (K/A/F) [Arno Nitzsche Str. 2]</p> <p><b>20:00 – 21:00 Uhr</b> Salsa (K/F) [G238]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Badminton (K) [1+3]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Volleyball (Tr) [2]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Hip Hop (K/A) [G1]</p> <p><b>20:30 – 22:00 Uhr</b> Klettern (K/F) [3]</p>	<p><b>08:00 Uhr</b> Tennis (T) [2+3+Neue Linie]</p> <p><b>10:00 – 13:00 Uhr</b> Tennis (K/A/F) [2+3]</p> <p><b>15:30 – 17:00 Uhr</b> Yoga (K/F) [G1]</p> <p><b>15:30 – 17:00 Uhr</b> Latindance (K) [1]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Mitarbeitersport Badminton [3]</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Mitarbeitersport Klettern</p> <p><b>16:00 – 22:00 Uhr</b> HSG THL Leipzig [1+2+3] <a href="http://www.thl-badminton.de">www.thl-badminton.de</a></p> <p><b>TURNIERE</b> Weitere Infos im Internet!</p> <p><b>Weitere Sportangebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mountainbiken/Radsport</li> <li>■ Triathlon</li> <li>■ Segeln</li> <li>■ Ultimate Frisbee</li> <li>■ Fitness spezial/Rückenfit</li> </ul> <p><b>Kraftsport:</b></p> <p>Montag 09:00 – 22:00 Uhr Dienstag 09:00 – 22:00 Uhr Mittwoch 09:00 – 19:00 Uhr Donnerstag 09:00 – 22:00 Uhr Freitag 09:00 – 21:00 Uhr Sonntag 16:00 – 18:00 Uhr</p> <p><b>Workshops/Camps:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Acro Yoga 10.05.2014, 10:00 – 16:00 Uhr</li> <li>■ Massage 10.05.2014, 10:00 – 16:00 Uhr</li> <li>■ Mountainbiketour 17.05.2014 – 18.05.2014</li> <li>■ Kletterfahrt (Elbi) 23.05.2014 – 25.05.2014</li> <li>■ Kletterfahrt (Hohburg) 21.06.2014 – 22.06.2014</li> </ul>

Gültig im Zeitraum vom 07. April 2014 bis 13. Juli 2014!