

Sportangebote im Wintersemester 2024/25

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

| SPORTANGEBOT | TAG | ZEIT | ART | SPORTANGEBOT | TAG | ZEIT | ART |
|--------------------------------------|---------------------|----------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|----------------|------------------|
| Aikido (ZfH/Yoseikan Dojo) | Mo | 18:00 - 19:30 | Anfängerkurs | | Mi | 17:00 - 18:00 | Aufbaukurs |
| | Mo + Do | 19:30 - 21:30 | Aufbaukurs | Poi (ZfH) | Do | 18:30 - 20:00 | Anfängerkurs |
| Akrobatik/Jonglage | Di | 19:15 - 20:30 | Anfängerkurs | Power Mix | Mo | 19:30 - 20:45 | Kurs |
| Bachata | Mo | 18:30 - 19:30 | Aufbaukurs | Quadball (Quidditch) (ZfH) | Mi | 18:30 - 20:30 | Anfängerkurs |
| | Mo | 19:40 - 20:40 | Fortgeschr.kurs | Rückenfit | Di | 18:45 - 19:45 | Kurs |
| Badminton | Mo | 19:00 - 20:30 | Spieletreff | Rückentraining | Mi | 16:00 - 17:00 | Kurs |
| | Di | 17:30 - 19:00 | Anfängerkurs | Rock ,n' Roll | Do | 18:45 - 20:15 | Anfängerkurs |
| | Mi | 19:00 - 20:30 | Aufbaukurs | | Do | 18:45 - 20:15 | Aufbaukurs |
| | Mi | 20:30 - 22:00 | Spieletreff | Rollstuhlbasketball (ZfH) | Do | 18:30 - 20:00 | Kurs |
| BADminton-HTWK-Liga | Mi | 20:30 - 22:00 | Training | Roundnet (ZfH) | Mi | 17:00 - 18:30 | Anfängerkurs |
| Ballett Fitness | Mi | 19:30 - 21:00 | Kurs | Rugby Touch | Di | 20:00 - 21:30 | Training |
| Basketball | Mo | 17:30 - 19:00 | Kurs | Runworx | Mi | 17:30 - 19:00 | Kurs |
| | Di | 19:00 - 20:30 | Spieletreff | Salsa | Mi | 19:45 - 20:45 | Aufbaukurs |
| Bootcamp | Mo | 16:30 - 17:30 | Kurs | | Mi | 20:45 - 21:45 | Anfängerkurs |
| Boxfit | Di | 20:30 - 21:30 | Kurs | Schneesportcamp Alpin | Sa - Sa | 01. - 08.03.25 | Camp |
| Brazilian Zouk (ZfH) | Mo | 19:30 - 20:45 | Kurs | Schneesportcamp Nordic/Erzgebirge | Fr - So | 17. - 19.01.25 | Camp |
| Brett-Spiel-Kultur | Mo, Fr | 18:00 - 21:00 | Spieletreff | Schneesportcamp Nordic/Norwegen | Sa - Sa | 08. - 15.03.25 | Camp |
| Bulgarische Volkstänze (ZfH) | Mo | 20:00 - 21:30 | Kurs | Schwimmen | Di | 19:00 - 20:00 | Training |
| Contact Improvisation Workshop (ZfH) | Sa, So | 11:00 - 17:00 | Kurs | | Mi | 18:00 - 19:00 | Training |
| Cricket | Do | 20:30 - 22:00 | Treff | Segeln | Termine im Internet | | Kurs |
| Einrad (ZfH) | Fr | 17:00 - 18:30 | Kurs | Sitzvolleyball (ZfH) | Di | 17:30 - 20:00 | Kurs |
| Eistanz | Mi | 18:00 - 19:15 | Anfängerkurs | Sportspiele | Mi | 19:00 - 20:15 | Kurs |
| FLINTA - Fitness | Mo | 20:00 - 21:00 | Kurs | Strong Nation | Mo | 17:30 - 18:30 | Kurs |
| Floorball | Di | 17:30 - 19:00 | Kurs | Tae Kwon Do (ZfH) | Di | 20:00 - 21:30 | Kurs |
| Functional Training | Di | 19:15 - 20:30 | Kurs | Tamburello | Di, Fr | 20:15 - 21:45 | Kurs |
| Freie Treffzeiten | Termine im Internet | | Treff | Tango | Mi | 18:15 - 19:15 | Anfängerkurs |
| Fussball | Mo | 20:30 - 22:00 | Training (m) | Tennis | Fr | 08:00 - 10:00 | Training |
| | Di | 17:30 - 19:00 | Spieletreff | | Fr | 10:00 - 11:30 | Kurs |
| | Do | 20:00 - 21:30 | Spieletreff | | Fr | 11:30 - 13:00 | Kurs |
| | Fr | 17:30 - 19:00 | Spieletreff (w) | Tischtennis | Mi | 20:15 - 21:45 | Kurs |
| Gesellschaftstanz | Mi | 17:00 - 18:00 | Anfängerkurs | | Do | 18:45 - 20:15 | Kurs |
| Go (ZfH) | Mi | 18:00 - 20:00 | Treff | Ultimate Frisbee | Mo | 20:30 - 22:00 | Kurs |
| Grenzen erfahren (2 ECTS) | Sa - Sa | 01. - 08.03.25 | Exkursion | Volleyball | Mo | 19:00 - 20:30 | Spieletreff |
| Handball | Di | 20:30 - 22:00 | Kurs | | Di | 16:00 - 17:30 | Fortgeschr.treff |
| HIIT Workout | Do | 17:30 - 18:30 | Kurs | | Mi | 17:30 - 19:00 | Spieletreff |
| Hip Hop | Mo | 18:30 - 20:00 | Aufbaukurs | | Do | 17:30 - 19:00 | Anfängerkurs |
| | Sa, 02.11. | 10:00 - 14:00 | Anfängerkurs | | Do | 17:30 - 19:00 | Aufbaukurs |
| Karate (Shotokan) | Mo | 19:00 - 20:30 | Kurs | | Do | 19:00 - 20:30 | Training |
| Klettern | Di | 19:00 - 20:30 | Anfängerkurs | West Coast Swing | Mi | 18:00 - 19:30 | Kurs |
| | Di | 20:30 - 22:00 | Anfängerkurs | Winter Dance School (ZfH) | Sa, 09.11. | 09:30 - 18:00 | Kurs |
| Kraftsport - Ganzkörpertraining | Di | 18:45 - 20:15 | Kurs | Won Hwa Do | Mo | 18:30 - 20:00 | Kurs |
| Kraftsport - Fitness | Termine im Internet | | Training | Yoga | Mo | 17:00 - 18:30 | Anfängerkurs |
| Kung Fu | Di | 19:00 - 20:30 | Anfängerkurs | | Di | 20:00 - 21:30 | Anfängerkurs |
| | Di | 19:00 - 20:30 | Aufbaukurs | | Mi | 14:15 - 15:30 | Anfängerkurs |
| Lauftraining/Leichtathletik | Mi | 17:45 - 19:15 | Kurs | | Fr | 17:30 - 19:00 | Anfängerkurs |
| Massage | Sa, 09.11. | 10:00 - 16:00 | Kurs | Yoga - Hatha | Do | 18:00 - 19:15 | Anfängerkurs |
| Mitarbeitersport/Pausensport | Termine im Internet | | Training | | Do | 19:15 - 20:30 | Aufbaukurs |
| Modern Dance | Do | 20:30 - 21:45 | Kurs | Zumba | Mo | 18:30 - 19:30 | Anfängerkurs |
| Olympisches Gewichtheben (ZfH) | Mi | 18:45 - 19:45 | Anfängerkurs | | Do | 19:00 - 20:00 | Kurs |
| Onlinesport - Yoga/Body & Mind | Mo | 18:45 - 19:45 | Kurs | | | | |
| Onlinesport - Rückenfit | Di | 20:00 - 21:00 | Kurs | | | | |
| Onlinesport - Kraft/Stabilitraining | Mi | 18:00 - 19:00 | Kurs | | | | |
| Oriental Dance Styles | Di | 17:00 - 18:30 | Kurs | | | | |
| Pausensport - UND DU SO? | Mo | 12:00 - 12:45 | Kurs | | | | |
| | Do | 13:00 - 13:15 | Onlinekurs | | | | |
| Pilates | Mi | 16:00 - 17:00 | Anfängerkurs | | | | |

