

# Hochschulsport

im Sommer/Herbst 2024

19.08. - 20.10.24

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

| SPORTANGEBOT                   | TAG                 | ZEIT             | ART                     |
|--------------------------------|---------------------|------------------|-------------------------|
| Badminton                      | Mo                  | 19:00 - 20:30    | Spieletreff             |
|                                | Mi                  | 19:00 - 20:30    | Spieletreff/Fortgeschr. |
|                                | Mi                  | 20:30 - 22:00    | Spieletreff             |
|                                | Mi                  | 20:30 - 22:00    | HTWK Liga               |
| Basketball                     | Mo                  | 17:30 - 19:00    | Kurs                    |
|                                | Di                  | 19:00 - 20:30    | Spieletreff             |
| Beachvolleyball                | Fr                  | 16:00 - 18:00    | Kurs                    |
| Bootcamp                       | Mo                  | 16:15 - 17:15    | Kurs                    |
| Boxfit                         | Di                  | 20:30 - 21:30    | Kurs                    |
| Brett-Spiel-Kultur             | Mo, Fr              | 18:00 - 21:00    | Spieletreff             |
| Cricket                        | Mo                  | 20:30 - 22:00    | Spieletreff             |
| Floorball                      | Di                  | 17:30 - 19:00    | Kurs                    |
| Freie Treffzeiten              | Mo - Fr             | 09:00 - 16:00    | Spieletreff             |
| Functional Training            | Di                  | 19:15 - 20:30    | Kurs                    |
| Fußball (Herren)               | Mo                  | 20:30 - 22:00    | Training                |
| Fußball                        | Di                  | 17:30 - 19:00    | Spieletreff             |
|                                | Do                  | 19:30 - 21:00    | Spieletreff             |
| Fußball (Damen)                | Fr                  | 17:30 - 19:00    | Spieletreff             |
| HIIT Workout                   | Do                  | 17:30 - 18:30    | Kurs                    |
| HTWK Radtour                   | Sa-So               | 10.08.- 18.08.24 | Camp                    |
| Hip Hop                        | Mo                  | 18:30 - 20:00    | Anfängerkurs            |
| Kraftsport/Einweisungskurs     | Termine im Internet |                  | Kurs                    |
| Kraftsport/Fitness             | Termine im Internet |                  | Training                |
| Kung Fu                        | Di                  | 19:00 - 20:30    | Anfängerkurs            |
|                                | Di                  | 19:00 - 20:30    | Aufbaukurs              |
| Lauftraining/Leichtathletik    | Mi                  | 17:45 - 19:15    | Kurs                    |
| Mitarbeitersport               | Termine im Internet |                  | Training                |
| Onlinesport - Yoga Body & Mind | Mo                  | 18:45 - 19:45    | Kurs                    |
| Outdoor Action Camp (ZfH)      | 28.08. - 06.09.2024 |                  | Camp                    |
| Pausensport (Präsenz)          | Mo                  | 12:00 - 12:45    | Kurs                    |
| Pausensport Yoga (Präsenz)     | Mi                  | 13:00 - 14:00    | Kurs                    |
| Pausensport (Online)           | Do                  | 13:00 - 13:15    | Kurs                    |
| Power Mix                      | Mo                  | 19:30 - 20:45    | Kurs                    |
| Runworx                        | Mi                  | 17:30 - 19:00    | Kurs                    |
| Rückentraining                 | Mi                  | 16:00 - 17:00    | Kurs                    |
| SUP                            | Do                  | 17:00 - 18:30    | Kurs                    |
| Schwimmen                      | Di                  | 19:00 - 20:00    | Training                |
|                                | Mi                  | 18:00 - 19:00    | Training                |
| Segeln/Regattatraining         | Fr                  | ab 16:00         | Training                |

| SPORTANGEBOT   | TAG | ZEIT          | ART          |
|----------------|-----|---------------|--------------|
| Strong Nation  | Mo  | 17:30 - 18:30 | Kurs         |
| Tango          | Mi  | 18:15 - 19:15 | Anfängerkurs |
|                | Mi  | 19:30 - 20:30 | Aufbaukurs   |
| Tennis         | Fr  | 08:00 - 10:00 | Training     |
| Tischtennis    | Do  | 19:30 - 21:00 | Kurs         |
| Volleyball     | Mo  | 19:00 - 20:30 | Spieletreff  |
|                | Di  | 17:30 - 19:00 | Spieletreff  |
|                | Mi  | 17:30 - 19:00 | Spieletreff  |
|                | Do  | 17:30 - 19:00 | Aufbaukurs   |
| Westcoastswing | Do  | 19:00 - 20:30 | Training     |
|                | Mi  | 19:30 - 21:00 | Kurs         |
| Yoga           | Mo  | 17:00 - 18:30 | Anfängerkurs |
|                | Di  | 20:00 - 21:30 | Anfängerkurs |
|                | Do  | 17:45 - 19:15 | Aufbaukurs   |
| Zumba          | Mo  | 18:30 - 19:30 | Anfängerkurs |
|                | Do  | 18:30 - 19:30 | Aufbaukurs   |

# Einschreibung

ab 05.08.24

