

Hochschulsport Eis-Tanz SS 2024 Katja Grohmann IceLab

Termin/ No.	Datum/ Date	Inhalt/ Content	
1	12.04.	vw Gleitschritt	fw gliding steps
2	19.04.	Bremsen	breaking
3	26.04.	rw Gleitschritt	bw gliding steps
4	03.05.	Drehen	turning
Himmelfahrt			
Pfingsten			
5	24.05.	Kurven/ ÜS	turns/ cross over
6	31.05.	Springen	little jumps
Pause			
7	14.06.	Umdrehen	turn around
8	21.06.	Wdh & Verbinden	repeat & connect
(Freiwillig)	22.06.	OPEN STAGE at IceLab	
9	28.06.	Wdh & Verbinden	repeat & connect
10	05.07.	Wdh & Verbinden	repeat & connect