

Hochschulsport im Sommersemester 2024

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aikido	Mo, Do	19:30 - 21:30	Aufbaukurs
	Mo	18:30 - 20:00	Anfängerkurs
Akrobatik/Jonglage	Di	19:15 - 20:30	Anfängerkurs
Bachata	Mo	19:30 - 20:00	Aufbaukurs
	Mo	20:35 - 21:35	Fortgeschrittenenkurs
Badminton	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Di	17:30 - 19:00	Training
	Mi	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
	Mi	20:30 - 22:00	Spieletreff
	Mi	20:30 - 22:00	HTWK Liga
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Spieletreff
Beachvolleyball	Fr	16:00 - 18:00	Kurs
BJJ - Grappling	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Bootcamp	Mo	16:15 - 17:15	Kurs
Boxfit	Di	20:30 - 21:30	Kurs
Boxen (ZfH)	Di, Fr	11:15 - 13:15	Anfängerkurs
Brazilian Zouk	Mo	19:30 - 21:00	Anfängerkurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:00 - 21:00	Spieletreff
Drachenboot	Mi	17:30 - 19:00	Training
Einrad (ZfH)	Do	18:00 - 19:30	Kurs
Eistanz	Fr	15:30 - 16:45	Anfängerkurs
FLINTA - Fitness	Mo	20:00 - 21:00	Kurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Mo - Fr	Termine im Internet	
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs
Fußball (Herren)	Mo	20:30 - 22:00	Training
Fußball	Di	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Do	20:15 - 21:45	Spieletreff
Fußball (Damen)	So	16:30 - 18:00	Spieletreff
Gesellschaftstanz	Mi	18:30 - 19:30	Anfängerkurs
HIIT & Black Roll	Do	19:00 - 20:15	Kurs
Handball	Di	20:30 - 22:00	Kurs
Hip Hop	Mo	18:30 - 20:00	Anfängerkurs
	Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Jugger (ZfH)	Do	17:00 - 18:30	Kurs
Kanupolo	Do	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Kanusport (ZfH)	Termine im Internet		Kurs
Karate (Shotokan)	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Katamaransegeln (ALL on SEA)	Do	17:30 - 20:30	Kurs
Kindersport	Termine im Internet		Kurs
Klettern	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	20:30 - 22:00	Treff
	Do	18:45 - 20:15	Anfängerkurs
	Do	20:15 - 21:45	Aufbaukurs
Kraftsport/Ganzkörpertraining	Di	18:45 - 20:15	Kurs
Kraftsport/Einweisungskurs	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport/Fitness	Termine im Internet		Training
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Lacrosse (ZfH)	Di	17:00 - 18:30	Kurs
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	17:45 - 19:15	Kurs
Massage	Sa, 01.06.2024	10:00 - 16:00	Kurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training
Offline/HochschulKOLLEG	21.08. - 23.08.2024		Exkursion
Onlinesport	Termine im Internet		
Outdoor Abenteuer	14.06. - 16.06.2024		Camp
Outdoor Action Camp (ZfH)	28.08. - 06.09.2024		Camp

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Pausensport (Präsenz)	Mo	12:00 - 12:45	Kurs
Pausensport Yoga (Präsenz)	Mi	13:00 - 14:00	Kurs
Pausensport (Online)	Do	13:00 - 13:15	Kurs
Pilates - UND DU SO?	Mi	16:00 - 17:00	Anfängerkurs
	Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs
Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
Radsport - Rennrad (ZfH)	Mi	16:30 - 18:30	Kurs
Rock ,n' Roll	Do	19:30 - 21:00	Anfängerkurs
	Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Rollstuhlbasketball (ZfH)	Do	18:30 - 20:00	Treff
Rugby (Touch)	Di	20:00 - 21:30	Kurs
Runworx	Mi	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
Rückenfit - UND DU SO?	Di	18:45 - 19:45	Kurs
Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
SUP	Do	18:00 - 19:30	Kurs
Salsa	Mi	19:45 - 20:45	Aufbaukurs
	Mi	20:45 - 21:45	Anfängerkurs
Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
	Mi	18:00 - 19:00	Training
Segeln	Termine im Internet		Kurs
Segeln/Regattatraining	Fr	ab 16:00	Training
Skateboard (ZfH)	So	10:00 - 15:00	Kurs
Sitzvolleyball (ZfH)	Do	17:30 - 20:00	Training
Sportspiele	Mi	19:00 - 20:15	Kurs
Strong Nation	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
Summer Dance School (ZfH)	Sa, 27.04.2024	09:00 - 18:00	Kurs
Synchronschwimmen (ZfH)	Mo	21:00 - 22:00	Anfängerkurs
Tae Kwon Do	Mo	20:30 - 22:00	Kurs
Tango	Mi	18:15 - 19:15	Anfängerkurs
Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
	Fr	10:00 - 11:30	Kurs
	Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Tischtennis	Mi	20:15 - 21:45	Kurs
	Do	19:15 - 20:45	Kurs
Ultimate Frisbee (ZfH)	Termine im Internet		Kurs
Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Mi	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Di	16:00 - 17:30	Spieletreff
	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	19:00 - 20:30	Training
Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs	
Wandern	Termine im Internet		Treff
Westcoastswing	Mi	17:00 - 18:30	Kurs
Windsurfen (ALL on SEA)	Mo	15:00 - 17:30	Kurs
	Mi	15:00 - 17:30	Kurs
Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
	Di	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
	Di	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
	Mi	14:15 - 15:45	Kurs
	Mi	18:45 - 20:00	Anfängerkurs
	Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
	Do	19:15 - 20:30	Aufbaukurs
	Do	17:45 - 18:45	Kurs

