

# Sportangebote im Winter 2024

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Akrobatik/Jonglage	Di	19:15 - 20:30	Anfängerkurs
Badminton	Mo	17:30 - 19:00	Treff
	Mi	19:00 - 20:30	Training
	Mi	20:30 - 22:00	Treff
	Mi	20:30 - 22:00	HTWK Liga
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Treff
Bootcamp	Mo	16:30 - 17:30	Kurs
Boxfit	Di	20:30 - 21:30	Kurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:30 - 21:00	Treff
Cricket	Di	17:30 - 19:00	Treff
Eistanz	Fr	15:00 - 16:15	Anfängerkurs
FLINTA - Fitness	Mo	19:00 - 20:00	Kurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs
Fussball	Mo	19:00 - 20:30	Training (m)
	Di	17:30 - 19:00	Treff
	Fr	17:30 - 19:00	Treff (w)
HIIT & Black Roll	Do	17:45 - 19:00	Kurs
Hip Hop	Do	19:45 - 21:15	Anfängerkurs
Karate (Shotokan)	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Kinderskiwoche	So - Fr	11.02. - 16.02.24	Camp
Kraftsport - Einweisung	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport - Fitness	Termine im Internet		Training
Kraftsport - Ganzkörpertraining	Di	18:45 - 20:15	Kurs
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Lauftraining/ Leichtathletik	Mi	17:45 - 19:15	Kurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training
Onlinesport - Yoga, Body & Mind	Mo	18:45 - 19:45	Onlinekurs

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Onlinesport - Kraft- und Stabilisationstraining	Mi	18:30 - 19:30	Onlinekurs
Pausensport - UND DU SO?	Mo	12:00 - 12:45	Kurs
	Do	13:00 - 13:15	Onlinekurs
Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
Rugby Touch (SG LVB)	Di	20:00 - 21:30	Training
Runworx	Mi	17:30 - 19:00	Kurs
Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
Schneesportcamp Nordic	Fr - Fr	07. - 16.03.24	Camp
Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
	Mi	18:00 - 19:00	Training
Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
Tischtennis	Mi	19:00 - 20:30	Kurs
	Do	19:00 - 20:30	Kurs
Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Mi	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	17:30 - 19:00	Training
Wintercamp Natursport	Do	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
	Sa - Sa	02.03. - 09.03.24	Camp
	Mo	17:00 - 18:30	Kurs
Yoga	Di	19:00 - 20:30	Kurs
	Mi	18:15 - 19:45	Anfängerkurs
Yoga - Vinyasa Flow	Do	18:00 - 19:30	Aufbaukurs
Yoga - Hatha	Do	18:00 - 19:30	Aufbaukurs
Zumba	Do	19:00 - 20:00	Kurs

