

Hochschulsport im Sommersemester 2014

SPORTANGEBOT	ZEIT		ART
Acro Yoga Workshop	Sa	10.05.14	Kurs
Aerobic	Mo	19:00 – 20:30	Kurs
	Do	19:00 – 20:30	Kurs
Afrikanischer Tanz	Di	17:30 – 19:00	Kurs
Aikido	Di	20:30 – 22:00	Kurs
Autogenes Training	Mi	13:30 – 15:00	Kurs
Badminton	Mo	17:30 – 19:00	Treff
	Di	16:00 – 17:30	Treff
	Di	20:30 – 22:00	Training
	Do	16:00 – 17:30	Treff
	Do	20:30 – 22:00	Kurs
Basketball	Mo	17:30 – 19:00	Treff
	Do	19:00 – 20:30	Kurs
Bauchtanz	Do	19:00 – 20:30	Kurs (D)
Beachvolleyball	Di	16:00 – 18:00	Kurs
Bridge	Mo	17:00 – 18:30	Treff
	Mi	17:00 – 18:30	Kurs
Capoeira	Di	20:30 – 22:00	Kurs (A/F)
Drachenbootprojekt	Mi	17:30 – 19:00	Training
Fitness spezial/ Rückenfit	Mo	19:30 – 21:00	Kurs
Floorball	Di	17:30 – 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Mo – Do	09:00 – 16:00	Treff
	Fr	09:00 – 15:00	Treff
Fußball	Mo	17:30 – 19:00	Treff
	Mo	20:30 – 22:00	Training
	Di	16:00 – 19:00	Treff (D, H)
	Mi	17:30 – 19:00	Treff
	So	16:00 – 18:00	Treff
Gesellschaftstanz	Mi	17:30 – 18:45	Kurs (A)
	Mi	18:45 – 20:00	Kurs (F)
Handball	Di	19:00 – 20:30	Kurs (D, H)
Hip Hop	Do	20:30 – 22:30	Kurs
Housedance	Mo	19:00 – 20:30	Kurs
	Mo	20:30 – 22:00	Treff
Jonglage	Di	20:30 – 22:00	Kurs
Judo	Di	19:30 – 21:30	Kurs (F)
	Di	19:30 – 21:30	Kurs (A)
Kanusport	Di	18:00 – 19:30	Kurs
Karate	Mi	18:45 – 20:15	Kurs
Kindersport	Do	16:00 – 17:30	Kurs
Kletterfahrt (Elbi)	23. - 25.05.14		Camp
Kletterfahrt (Hohburg)	21. - 22.06.14		Camp
Klettern	Di	19:00 – 20:30	Kurs (A)
	Do	19:00 – 20:30	Kurs (A)
	Do	20:30 – 22:00	Kurs (F)
Kraftsport Einweisung	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport Fitness	Mo, Di, Do	09:00 – 22:00	Training
	Mi	09:00 – 19:00	Training
	Fr	09:00 – 21:00	Training
	So	16:00 – 18:00	Training

SPORTANGEBOT	ZEIT		ART
Kung Fu	Di	19:00 – 20:30	Kurs (A)
	Di	19:00 – 20:30	Kurs (F)
Lady Fitness	Do	19:00 – 20:00	Kurs (D)
Latindance	Fr	15:30 – 17:00	Kurs
Lauftraining / LA	Mi	19:00 – 20:30	Training
Massage	Sa	10.05.2014	Kurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		
Mountainbike	nach Vereinbarung		Treff
Mountainbiketour	17. - 18.05.14		Camp
OK-Rugby	Di	20:00 – 21:30	Training
Pilates	Mi	18:00 – 19:00	Kurs (A)
	Mi	19:00 – 20:30	Kurs (F)
Powermix	Mo	20:30 – 22:00	Kurs
Radsport	Sa	09:00 – 16:00	Treff
Rock 'n' Roll	Do	19:30 – 21:00	Kurs (A)
	Do	19:30 – 21:00	Kurs (F)
Rückentraining	Do	18:00 – 19:00	Kurs
Salsa	Do	19:00 – 20:00	Kurs (A)
	Do	20:00 – 21:00	Kurs (F)
Schach	Di	19:00 – 20:30	Treff
Schwimmen	Di	19:00 – 20:00	Kurs
	Mi	18:00 – 19:00	Kurs
Segeln	Termine im Internet		Kurs
Surfen	Mo	18:00 – 20:00	Kurs
	Mi	18:00 – 20:00	Kurs
Tennis	Fr	08:00 – 10:00	Treff
	Fr	10:00 – 11:30	Kurs
	Fr	11:30 – 13:00	Kurs
Tischtennis	Mo	19:00 – 20:30	Treff
	Do	19:00 – 20:30	Kurs
Triathlon	nach Vereinbarung		Training
Ultimate Frisbee	Di	18:30 – 20:00	Kurs
		n. Vereinbarung	Training
Volleyball	Mo	16:00 – 17:30	Treff
	Mo	19:00 – 20:30	Training (F)
	Mi	16:00 – 17:30	Treff
	Do	17:30 – 19:00	Kurs
	Do	20:30 – 22:00	Training (F)
Won Hwa Do	Mo	18:30 – 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:30 – 19:00	Kurs
	Di	19:00 – 20:30	Kurs
	Do	16:00 – 17:30	Kurs (A)
	Do	17:30 – 19:00	Kurs (F)
	Fr	15:30 – 17:00	Kurs (F)

**Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben
im Internet anmelden!**

D = Damen H = Herren A = Anfänger F = Fortgeschrittene