

Sportangebote im Wintersemester 2023/24

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART	SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aikido (Yoseikan Dojo)	Mo	17:30 - 19:00	Anfängerkurs	Onlinesport - Yoga	Mo	18:45 - 19:45	Kurs
	Mo + Do	19:30 - 21:30	Aufbaukurs	Onlinesport - Kraft/Stabilitätstraining	Mi	18:30 - 19:30	Kurs
Akrobatik/Jonglage	Di	19:15 - 20:30	Anfängerkurs	Onlinesport - Rückenfit	Di	20:00 - 21:00	Kurs
Bachata	Mo	19:30 - 20:30	Aufbaukurs	Pausensport - UND DU SO?	Mo	12:00 - 12:45	Kurs
	Mo	20:35 - 21:35	Kurs		Do	13:00 - 13:15	Onlinekurs
Badminton	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff	Pilates	Mi	16:00 - 17:00	Anfängerkurs
	Di	17:30 - 19:00	Anfängerkurs		Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs
	Mi	19:00 - 20:30	Aufbaukurs	Poi (ZfH)	Do	18:30 - 20:00	Anfängerkurs
	Mi	20:30 - 22:00	Spieletreff	Power Body Fit	Mi	17:45 - 19:15	Kurs
BADMinton-HTWK-Liga	Mi	20:30 - 22:00	Training	Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
Ballett Fitness	Mo	18:30 - 20:00	Kurs	Quadball (Quidditch) (ZfH)	Mi	18:30 - 20:30	Anfängerkurs
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs	Rückenfit	Di	18:45 - 19:45	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Spieletreff	Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
BJJ-Grapping	Mo	18:30 - 20:00	Anfängerkurs	Rock ,n' Roll	Do	19:30 - 21:00	Anfängerkurs
Body & Mind (ZfH Yogaworkshop)	Sa	12:00 - 16:00	Kurs		Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Bootcamp	Mo	16:30 - 17:30	Kurs	Rollstuhlbasketball (ZfH)	Do	18:30 - 20:00	Kurs
Boxfit	Di	20:30 - 21:30	Kurs	Roundnet	Mi	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Brazilian Zouk	Di	18:30 - 19:30	Anfängerkurs	Rugby Touch (SG LVB)	Di	20:00 - 21:30	Training
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:00 - 21:00	Spieletreff	runworx	Mi	17:30 - 19:00	Kurs
Bulgarische Volkstänze (ZfH)	Mo	19:00 - 20:30	Kurs	Salsa	Mi	19:45 - 20:45	Aufbaukurs
Contact Improvisation Workshop (ZfH)	Sa, So	11:00 - 17:00	Kurs		Mi	20:45 - 21:45	Anfängerkurs
Einrad (ZfH)	Fr	17:00 - 18:30	Kurs	Schneesportcamp Nordic	Fr - So	12. - 14.01.24	Camp
Eistanz	Di	18:00 - 19:15	Anfängerkurs	Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
FLINTA - Fitness	Mo	20:00 - 21:00	Kurs		Mi	18:00 - 19:00	Training
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs	Segeln	Termine im Internet		Kurs
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs	Sitzvolleyball (ZfH)	Di	17:30 - 20:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Termine im Internet		Treff	Sportspiele	Mi	19:00 - 20:15	Kurs
Fussball	Mo	20:30 - 22:00	Training (m)	Tae Kwon Do	Mo	20:30 - 22:00	Kurs
	Di	17:30 - 19:00	Spieletreff	Tamburello	Di, Do	20:15 - 21:45	Kurs
	Do	20:00 - 21:30	Spieletreff	Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
	Fr	17:30 - 19:00	Spieletreff (w)		Fr	10:00 - 11:30	Kurs
Gesellschaftstanz	Mi	18:30 - 19:30	Anfängerkurs		Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Go/Baduk/Weiqi (ZfH)	Mi	19:00 - 21:00	Treff	Tischtennis	Mi	20:15 - 21:45	Kurs
Grenzen erfahren (2 ECTS)	Sa - Sa	02. - 09.03.24	Exkursion		Do	19:45 - 21:15	Kurs
Handball	Di	20:30 - 22:00	Kurs	Ultimate Frisbee	Mo	21:45 - 23:15	Training
HIIT & Black Roll	Do	17:45 - 19:00	Kurs	Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
Hip Hop	Do	20:30 - 22:00	Anfängerkurs		Mi	17:30 - 19:00	Spieletreff
Karate (Shotokan)	Mi	19:30 - 21:00	Kurs		Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
Kickboxen	Mo	20:00 - 21:30	Anfängerkurs		Do	19:00 - 20:30	Training
	Do	20:00 - 21:30	Anfängerkurs		Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Kindersport (SC DHFK)	Do	15:45 - 17:30	Kurs	West Coast Swing	Mi	17:00 - 18:30	Kurs
Klettern	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs	Winter Dance School (ZfH)	Sa	09:30 - 18:00	Kurs
	Di	20:30 - 22:00	Treff	Wintercamp Natursport	Sa - Sa	02.03. - 09.03.24	Camp
	Do	18:30 - 20:30	Anfängerkurs	Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
	Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs	Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Kraftsport - Ganzkörpertraining	Di	18:45 - 20:15	Kurs		Di	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Kraftsport - Fitness	Termine im Internet		Training		Di	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs		Mi	18:15 - 19:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs	Yoga - Hatha	Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	17:45 - 19:15	Kurs		Do	19:30 - 20:45	Aufbaukurs
Massage	Sa	10:00 - 16:00	Kurs	Zumba	Do	19:00 - 20:00	Kurs
Mitarbeitersport/Pausensport	Termine im Internet		Training				
Modern Dance	Mi	20:15 - 21:30	Kurs				
Olympisches Gewichtheben (ZfH)	Mi	18:00 - 19:00	Anfängerkurs				
Orientalischer Tanz (ZfH)	Mo	15:45 - 17:15	Anfängerkurs				
	Mo	17:30 - 19:00	Aufbaukurs				

