

Hochschulsport im Sommersemester 2023

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aikido	Mo, Do	19:30 - 21:30	Aufbaukurs
	Mo	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
Bachata	Mi	18:30 - 19:30	Aufbaukurs
	Mi	19:30 - 20:30	Anfängerkurs
Badminton	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Di	17:30 - 19:00	Training
	Mi	19:00 - 20:30	Fortgeschrittenentreff
	Mi	20:30 - 22:00	Spieletreff
Ballett Fitness	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Basketball	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Spieletreff
Beachvolleyball	Fr	16:00 - 18:00	Kurs
Boxfit	Di	20:30 - 21:30	Kurs
Boxen Outdoor (Damen)	Mi	18:00 - 19:00	Kurs
(Herren)	Mi	19:00 - 20:00	Kurs
Brazilian Zouk	Mo	19:15 - 20:15	Anfängerkurs
	Mo	20:15 - 21:15	Aufbaukurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	18:00 - 21:00	Spieletreff
Capoeira	Mi	20:15 - 21:45	Anfängerkurs
Drachenboot	Do	17:00 - 18:30	Training
Einrad	Mi	17:00 - 18:30	Kurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Freie Treffzeiten	Mo, Di	16:00 - 17:30	Treff
Functional Training	Di	19:15 - 20:30	Kurs
Fussball (Herren)	Mo	20:30 - 22:00	Training
Fussball	Di	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Do	19:00 - 20:30	Spieletreff
Fußball (Damen)	Fr	17:30 - 19:00	Spieletreff
Gesellschaftstanz	Mi	18:30 - 19:30	Anfängerkurs
HIIT & Black Roll	Do	18:15 - 19:30	Kurs
Handball	Di	20:30 - 22:00	Kurs
House (Workshop 05.-06.05.2023)	Fr, Sa	13:00 - 17:00	Kurs
Jugger	Do	17:00 - 18:30	Kurs
Kanupolo	Do	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
Kanusport	Termine im Internet		Kurs
Karate (Shotokan)	Mi	19:30 - 21:00	Kurs
Katamaransegeln (ALL on SEA)	Di	17:30 - 20:30	Kurs
Kindersport	Termine im Internet		Kurs
Klettern	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
	Do	18:30 - 20:00	Anfängerkurs
	Do	20:00 - 21:30	Treff
Kraftsport/Einweisungskurs	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport/Fitness	Termine im Internet		Training
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Lacrosse	Di	17:00 - 18:30	Kurs
Lady Fitness	Mo	20:00 - 21:00	Kurs
Lauftraining/Leichtathletik	Mi	17:45 - 19:15	Kurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training
Modern Dance	Mi	20:15 - 21:30	Kurs
Offline/HochschulKOLLEG	23.08. - 25.08.2023		Exkursion

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Onlinesport		Termine im Internet	
Outdoor Action Camp		22.08. - 31.08.2023	Camp
Pausensport (Präsenz)	Mo	12:00 - 12:45	Kurs
Pausensport Yoga (Präsenz)	Mi	13:00 - 14:00	Kurs
Pausensport (Online)	Do	13:00 - 13:15	Kurs
Pilates - UND DU SO?	Mi	16:30 - 17:30	Kurs
	Mi	17:30 - 18:30	Kurs
Power Body Fit	Mo	17:45 - 19:15	Aufbaukurs
Power Mix	Mo	19:30 - 20:45	Kurs
Rock ,n' Roll	Do	19:30 - 21:00	Anfängerkurs
	Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Rollstuhlbasketball	Do	18:30 - 20:00	Treff
Roundnet	Di	18:30 - 20:00	Anfängerkurs
Rugby (Touch)	Di	20:00 - 21:30	Kurs
Runworx	Mi	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
Rückenfit - UND DU SO?	Di	18:15 - 19:15	Kurs
Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
SUP	Mi	18:00 - 19:30	Kurs
Salsa	Mi	19:45 - 20:45	Aufbaukurs
	Mi	20:45 - 21:45	Anfängerkurs
Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
	Mi	18:00 - 19:00	Training
Segeln	Termine im Internet		Kurs
Segeln/Regattatraining	Fr	ab 16:00	Training
Sitzvolleyball	Do	17:30 - 20:00	Training
Sportspiele	Mi	19:00 - 20:15	Kurs
Tae Kwon Do	Mo	20:30 - 21:45	Kurs
Tambourello	Di	20:15 - 21:45	Kurs
Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
	Fr	10:00 - 11:30	Kurs
	Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Tischtennis	Mi	20:15 - 21:45	Kurs
	Do	19:45 - 21:15	Kurs
Ultimate Frisbee	Termine im Internet		Kurs
Volleyball	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Mi	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Do	17:30 - 19:00	Anfängerkurs
	Do	20:15 - 21:45	Training
	Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Westcoastswing	Mi	17:00 - 18:00	Kurs
Windsurfen (ALL on SEA)	Mo	17:30 - 20:00	Kurs
	Mi	17:30 - 20:00	Kurs
Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs
	Di	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
	Mi	18:45 - 20:00	Anfängerkurs
	Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
	Do	19:30 - 20:45	Aufbaukurs
Zumba	Do	19:00 - 20:00	Kurs