

Sportangebote im Wintersemester 2021/22

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART	SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aikido	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs	Power Body Fit	Mi	17:45 - 18:45	Kurs
	Mo	19:30 - 21:30	Aufbaukurs	Power Mix	Mo	20:30 - 21:45	Kurs
	Do	19:30 - 21:30	Aufbaukurs	Rock ,n' Roll	Do	19:30 - 21:00	Anfängerkurs
Bachata	Mo	18:00 - 19:30	Kurs		Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Badminton	Mo	17:00 - 18:15	Spieletreff	Rollstuhlbasketball (ZfH)	Do	18:30 - 20:00	Kurs
	Di	20:15 - 21:45	Training	Runworx	Mo	17:45 - 18:45	Kurs
	Mi	19:00 - 20:15	Spieletreff	Rückentraining	Mi	16:00 - 17:00	Kurs
	Mi	20:30 - 22:00	Spieletreff	Salsa	Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs
Basketball	Mo	18:45 - 20:00	Spieletreff		Mi	18:00 - 19:00	Anfängerkurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	ab 18:00	Spieletreff	Schneesportcamp Alpin	Sa - Sa	05. - 12.03.22	Camp
Bridge	Termine im Internet		Spieletreff	Schneesportcamp Nordic	Fr - So	14. - 16.01.22	Camp
Fahrrad-Check	Mi	08:00 - 09:00	Anfängerkurs	Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
Floorball	Di	17:45 - 19:00	Kurs		Mi	18:00 - 19:00	Training
Functional Training	Di	19:00 - 20:00	Kurs	Segeln	Termine im Internet		Kurs
Fussball	Mo	20:15 - 21:30	Training	Sportspiele	Mi	18:45 - 20:00	Kurs
	Di	20:30 - 22:00	Spieletreff	Surprise Fitness	Di	19:30 - 20:30	Onlinekurs
	Do	20:15 - 21:45	Spieletreff	Tae Kwon Do	Do	19:00 - 20:15	Kurs
Gesellschaftstanz	Mi	20:00 - 21:00	Anfängerkurs	Tamburello	Di, Fr	20:15 - 21:45	Kurs
Grenzen erfahren (2 ECTS)	Sa - Sa	05. - 12.03.22	Exkursion	Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
HIIT & Black Roll	Do	18:15 - 19:30	Kurs		Fr	10:00 - 11:30	Kurs
Handball	Di	17:30 - 18:45	Training		Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Hip Hop (Housedance)	Mo	20:00 - 21:30	Anfängerkurs	Tischtennis	Mi	17:15 - 18:30	Spieletreff
Karate (Shotokan)	Mi	19:30 - 21:00	Kurs		Do	19:45 - 21:15	Kurs
Kindersport (SC DHFK)	Do	15:45 - 17:30	Kurs	Ultimate Frisbee	Mo	21:30 - 23:00	Training
Klettern	Di	19:30 - 21:00	Anfängerkurs	Volleyball	Mo	17:15 - 18:30	Spieletreff
	Do	18:45 - 20:15	Anfängerkurs		Mi	20:15 - 21:45	Spieletreff
	Do	20:30 - 22:00	Treff		Do	17:30 - 18:45	Kurs
Kraftsport - Fitness	Termine im Internet		Training		Do	19:00 - 20:30	Training
Kung Fu	Di	19:15 - 20:45	Anfängerkurs	West Coast Swing	Mi	19:00 - 20:00	Kurs
	Di	19:15 - 20:45	Aufbaukurs	Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Lady Fitness	Di	18:00 - 19:00	Kurs	Yoga	Mo	18:30 - 19:45	Kurs
Lauftraining/Leichtathletik	Termine im Internet		Kurs		Di	19:15 - 20:30	Kurs
LÄUFT! Leipzig Marathon	So	10.04.22	Treff (Event)	Yoga - UND DU SO?	Mi	12:50 - 13:15	Kurs
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training		Mi	13:15 - 13:40	Kurs
Modern Dance	Mo	17:00 - 18:15	Kurs	Yoga - Hatha	Do	18:00 - 19:15	Anfängerkurs
OK - Rugby (SG LVB)	Di	20:00 - 21:30	Training		Do	19:30 - 20:45	Aufbaukurs
Onlinesport - Powermix	Mo	19:45 - 20:30	Kurs	Zumba	Do	19:00 - 20:00	Kurs
Onlinesport - Rückentraining	Mi	17:30 - 18:30	Kurs				
Onlinesport - HIIT Workout	Do	17:00 - 18:00	Kurs				
Pausensport - UND DU SO?	Mo	12:00 - 12:45	Kurs				
	Do	13:00 - 13:15	Onlinekurs				
Pilates	Mi	17:15 - 18:15	Anfängerkurs				
	Mi	18:30 - 19:30	Aufbaukurs				