

Offline – Natur erfahren und persönlich wachsen

Die Digitalisierung fordert uns. Sie hält uns in Atem. Informationen werden global in Echtzeit ausgetauscht. Unser Leben erfährt eine Beschleunigung und Dynamisierung. Wir müssen selektieren und das Wesentliche vom Unwesentlichen trennen. Ist der Rückzug in die Natur dafür eine Möglichkeit? Mit Distanz die Dinge neu bewerten, Begegnung miteinander und viel Bewegung im Freien sind Inhalte dieses Seminars.

Weitere Themen:

- Kennenlernen der eigenen Potenziale
- Durchhaltevermögen testen, Grenzsituationen erleben
- Verbesserung des persönlichen Selbstmanagements
- Förderung der Kooperation und Vernetzung
- Theorie und Praxis zu Führen bzw. Mentoring
- Steigerung von Sorgfalt und Verantwortung im persönlichen Handeln

Es handelt sich um ein erlebnispädagogisches Seminar in Zusammenarbeit mit [Outward Bound](#). Wir werden in die Sächsische Schweiz fahren.

Hinweis:

Bitte registrieren Sie sich nach erfolgreicher Anmeldung unter <https://sport.htwk-leipzig.de/register> im IBUS Sportportal der HTWK Leipzig. Anschließend erhalten Sie vom Hochschulsportzentrum eine Email mit den Überweisungsdaten. Der Eigenbeitrag ist innerhalb der angegebenen Frist (3 Tage nach Erhalt der Buchungsemail) einzuzahlen.

Zeitraum:

Mi, 19.08. – Fr, 21.08.2020

Beginn: 10:30 Uhr Ende: 15:00 Uhr

Infoveranstaltung: Do, 04.06.2019 18:30 Uhr: HTWK Sporthalle, Gymnastikraum 2

Anzahl der Teilnehmer*innen: max. 16 Personen

Eigenbeitrag:

55,00 Euro (Buchung über IBUS Sportportal Hochschulsport)

zzgl. Anreise in Fahrgemeinschaften (Klärung erfolgt zur Infoveranstaltung)

Anreise:

bis Königstein/Sächsische Schweiz mit dem Zug, Sachsenticket

Fußweg mit Rucksack ca. 3 km nach Königstein/Halbestadt Elbabwärts, Fährverbindung von

Königstein zur anderen Elbseite

Ort:

Ferdinands Homestay

<http://www.ferdinandshomestay.de/german/hostel/index.html>

Adresse:

Hostel, Unterkunft & Campingplatz

Radler und Paddler Unterkunft

Königstein/Halbestadt

Nationalpark Sächsische Schweiz

Telefon: +49 (0) 371 520 44 49 · E-Mail

GPS 14° 4' 30" O, 50° 56' 15" N (WG 84

Reserviert im Moment:

Mitzubringen sind:

Campingausrüstung (Klärung erfolgt zur Infoveranstaltung)

wetterfeste Kleidung und Schuhe

Badesachen

Essgeschirr + Tasse

Schreibsachen

Essensgewohnheiten und Hinweise für die Trainer*innen:

Rückmeldung zu Vegetariern, veganer Ernährung, Allergien und eventuelle Erkrankungen bzw.

Einschränkungen, Abfrage erfolgt über einen Selbstauskunftsbogen