

# Hochschulsport im Wintersemester 2019/20

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden! <https://sport.htwk-leipzig.de>

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART	SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aerial Circus/Polodance	Mi	17:30 - 19:00	Kurs	Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
Aerial Silk	Do	17:45 - 19:15	Kurs		Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Aikido	Mo	17:00 - 18:30	Anfängerkurs	Lady Fitness	Mo	18:00 - 19:00	Kurs
	Mo	19:30 - 21:30	Aufbaukurs	Lauftraining/Leichtathletik	Termine im Internet		Kurs
	Do	19:30 - 21:30	Aufbaukurs	LÄUFT! Leipzig Marathon	So	26.04.2020	Treff (Event)
Akrobatik/Jonglage	Di	19:30 - 21:00	Kurs	Massage	Sa	09.11.2019	Kurs
Autogenes Training - UND DU SO?	Mi	20:00 - 21:00	Kurs	Meditation - Gelassen studieren	Do	16:30 - 18:00	Kurs
Badminton	Mo	16:00 - 17:30	Spietreff	Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training
	Di	19:00 - 20:30	Training	OK - Rugby	Di	20:00 - 21:30	Training
	Mi	16:00 - 17:30	Spietreff	Pilates - UND DU SO?	Mi	18:00 - 19:00	Kurs
	Mi	17:30 - 19:00	Spietreff		Mi	19:00 - 20:00	Kurs
	Mi	19:00 - 20:30	Spietreff	Power Body Fit	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
	Mi	20:30 - 21:30	Spietreff		Fr	16:30 - 18:00	Kurs
	Do	16:00 - 17:30	Spietreff	Power Mix	Mo	20:30 - 21:45	Kurs
	Do	20:15 - 21:45	Anfängerkurs	Rock ,n' Roll	Do	19:30 - 21:00	Anfängerkurs
Basketball	Mo	20:30 - 22:00	Spietreff		Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
	Mo	20:30 - 22:00	Kurs	Rollstuhlbasketball	Di	19:00 - 20:30	Kurs
	Mi	19:00 - 20:30	Spietreff	Rudern	Di, Do	15:15 - 17:00	Kurs
Bauchtanz	Di	19:00 - 20:30	Kurs	RückenFIT - ZirkelFIT	Mo	19:30 - 20:30	Kurs
Boxfit	Mi	19:00 - 20:30	Kurs	Rückentraining	Do	17:00 - 18:00	Kurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo, Fr	ab 18:00	Spietreff	Salsa	Mi	19:00 - 20:00	Aufbaukurs
Bridge	Termine im Internet		Spietreff		Mi	20:00 - 21:00	Anfängerkurs
Canadier und Betonkanu	Di	18:00 - 19:30	Anfängerkurs	Schneesportcamp Alpin	Sa - Sa	07. - 14.03.2020	
Capoeira	Mi	20:15 - 21:45	Aufbaukurs	Schneesportcamp Nordic	Fr - So	10. - 12.01.2020	
	Mi	20:15 - 21:45	Anfängerkurs	Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
Einrad	Fr	16:30 - 18:00	Kurs		Mi	18:00 - 19:00	Training
FaszienFit	Mo	19:30 - 20:30	Kurs	Segeln	Termine im Internet		Kurs
Filipino Kali	Mo, Mi	21:00 - 22:30	Kurs	Sportspiele	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Kurs	Tae Kwon Do	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Freie Treffzeiten	Mo - Fr	09:00 - 16:00	Treff	Tamburello	Di, Fr	20:15 - 21:45	Kurs
Functional Training	Di	18:00 - 19:00	Kurs	Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
Fussball	Mo	17:30 - 19:00	Spietreff		Fr	10:00 - 11:30	Kurs
	Mo	19:00 - 20:30	Training		Fr	11:30 - 13:00	Kurs
	Di	17:30 - 19:00	Spietreff	Tischtennis	Mo	19:00 - 20:30	Spietreff
	Do	17:30 - 19:00	Spietreff		Do	20:30 - 22:00	Kurs
Gesellschaftstanz	Mi	16:45 - 18:00	Anfängerkurs	Ultimate Frisbee	Mo	21:45 - 24:00	Kurs
Grenzen erfahren - HSK (2 ECTS)	Sa - Sa	07. - 14.03.2020		Volleyball	Mo	17:30 - 19:00	Spietreff
HIT Workout	Do	19:00 - 20:00			Mi	17:30 - 19:00	Spietreff
Handball	Di	20:30 - 22:00	Training		Do	17:30 - 19:00	Kurs
Hip Hop	Mo	19:00 - 20:30	Anfängerkurs		Do	19:00 - 20:30	Training
Hip Hop - Housedance	Di	20:00 - 21:30	Anfängerkurs		Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
Judo	Termine im Internet		Kurs	Wellenreiten	Di - Di	25.02. - 03.03.2020	
Kanusport	Di	15:30 - 17:00	Aufbaukurs	West Coast Swing	Mi	18:00 - 19:00	Kurs
Karate	Mi	18:30 - 20:00	Kurs	Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Kindersport	Do	16:00 - 17:30	Kurs	Yoga	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Kindersport - Klettern	Mi	16:00 - 17:30	Kurs		Di	17:30 - 19:00	Kurs
Klettern	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs	Yoga - UND DU SO?	Mi	12:50 - 13:15	Kurs
	Di	20:30 - 22:00	Aufbaukurs		Mi	13:15 - 13:40	Kurs
	Do	19:00 - 20:30	Anfängerkurs	Yoga	Do	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
	Do	20:30 - 22:00	Treff		Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Kraftsport - Einweisungskurs	Termine im Internet		Kurs	Winter Dance School	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport - Fitness	Termine im Internet		Training	Zumba	Do	19:15 - 20:15	Kurs
Kraftsport - Ganzkörpertraining	Fr	18:00 - 19:00	Training				