

## Raumplanung Gymnastikraum SoSe 2019

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30	<b>Mitarbeiter Funktionelles Krafttraining</b>			
<b>15:00</b>				
15:30				
<b>16:00</b>		<b>Mitarbeiter Rückentraining</b>		
16:30				
<b>17:00</b>		<b>Mitarbeiter Rückentraining</b>	<b>Rückentraining</b>	<b>Ganzkörper- training</b>
17:30				
<b>18:00</b>			<b>Ladyfitness</b>	
18:30				
<b>19:00</b>				
19:30	<b>Pilates Anfänger</b>			
<b>20:00</b>				
20:30				
<b>21:00</b>				