

## **Angebot Hochschulkolleg SoSe 2019**

### **Offline – Natur erfahren und persönlich wachsen**

Die Digitalisierung fordert uns. Sie hält uns in Atem. Informationen werden global in Echtzeit ausgetauscht. Unser Leben erfährt eine Beschleunigung. Wir müssen selektieren und das Wesentliche vom Unwesentlichen trennen. Ist der Rückzug in die Natur dafür eine Möglichkeit? Mit Distanz die Dinge neu bewerten, Begegnung miteinander und viel Bewegung im Freien sind Inhalte dieses Seminars.

### **Weitere Themen:**

- Kennenlernen der eigenen Potenziale
- Durchhaltevermögen testen, Grenzsituationen erleben
- Verbesserung des persönlichen Selbstmanagements
- Förderung der Kooperation und Vernetzung
- Theorie und Praxis zu Führen bzw. Mentoring
- Steigerung von Sorgfalt und Verantwortung im persönlichen Handeln

Es handelt sich um ein erlebnispädagogisches Seminar in Zusammenarbeit mit Outward Bound. Wir werden in die Sächsische Schweiz fahren.

### **Hinweis:**

Bitte registrieren Sie sich nach erfolgreicher Anmeldung unter <https://sport.htwk-leipzig.de/register> im IBUS Sportportal der HTWK Leipzig. Anschließend erhalten Sie vom Hochschulsportzentrum eine Email mit den Überweisungsdaten. Der Eigenbeitrag ist innerhalb der angegebenen Frist (3 Tage nach Erhalt der Buchungsemail) einzuzahlen.

### **Zeitraum:**

Mi, 21.08. – Fr, 23.08.2019

Beginn: 10:30 Uhr Ende: 15:00 Uhr

Infoveranstaltung: 16.05.2019 18:30 Uhr: HTWK Sporthalle, Gymnastikraum 2

**Teilnehmeranzahl:** max. 15 Personen

### **Eigenbeitrag:**

50,00 Euro (Buchung über IBUS Sportportal Hochschulsport)

Kurtaxe € 5,00 pro Person (in bar vor Ort)

zzgl. Anreise in Fahrgemeinschaften (Klärung erfolgt zur Infoveranstaltung)

### **Anreise:**

bis Königstein/Sächsische Schweiz mit dem Zug, Sachsenticket

Fußweg mit Rucksack ca. 3 km nach Königstein/Halbestadt Elbabwärts, Fährverbindung von Königstein zur anderen Elbseite

### **Ort:**

Ferdinands Homestay

<http://www.ferdinandshomestay.de/german/hostel/index.html>

**Adresse:**

Hostel, Unterkunft & Campingplatz  
Radler und Paddler Unterkunft  
Königstein/Halbestadt  
Nationalpark Sächsische Schweiz  
Telefon: +49 (0) 371 520 44 49 · E-Mail  
GPS 14° 4' 30" O, 50° 56' 15" N (WG 84  
Reserviert im Moment:

**Zimmer:**

1 4er (auch als 3er belegbar)  
2 3er  
2 2er (davon 1 mal OB)  
1 1er

**Mitzubringen sind:**

Bettwäsche oder gegen € 3,00 auszuleihen  
Wetterfeste Kleidung und Schuhe  
Badesachen  
Essgeschirr + Tasse  
Schreibsachen  
Kurtaxe € 5,00 pro Person

**Essensgewohnheiten:**

Rückmeldung zu Vegetarier, Allergien