



6. TK – Hochschulcup

Liebe Freundinnen und Freunde des Rudersports,

wir möchten euch recht herzlich zur zum 6.TK-Hochschul-Cup nach Leipzig einladen, und würden uns freuen, euch zahlreich in der Ernst-Grube-Halle der Sportfakultät Leipzig begrüßen zu können.

Ausschreibung zum Wettkampf

Ort: Ernst-Grube-Halle
Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Datum: 09. Februar 2019
Beginn: 09:00 Uhr

Zur ersten Orientierung haben wir euch einen Zeitplan erarbeitet. Dieser ist unverbindlich und kann sich je nach Startfeld um die ein oder andere Viertelstunde verschieben.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Wir wünschen Euch eine gute Vorbereitungszeit und freuen uns auf ein Wiedersehen am 09.02.2019.

Regeln zum TK-Hochschulcup

- Es ist ein **Mixd-Vierer** für den TK-Hochschulcup ausgeschrieben.
- Die Mannschaften bestehen aus jeweils 2 Studentinnen und 2 Studenten die alle nicht im Besitz eines Aktivenpasses des Deutschen Ruderverbandes sind.
- Mehrfachmeldungen aus einer Hoch-, Fachhochschule sind erlaubt und erwünscht.
- Die Mannschaften durchrudern 2.000 Meter auf einem Ruderergometer, wobei aller 500 Meter der aktive Ruderer durch einen „fliegenden Wechsel“ ausgetauscht wird. Die Zeit läuft dabei weiter.
- Der „fliegenden Wechsel darf frühestens 10 Meter vor und muss spätestens 10 Meter nach der entsprechenden 500-Meter-Marke begonnen werden. Das Einhalten dieses Bereiches wird durch einen Wettkampfrichter überwacht.
- In einem Vorlauf starten maximal 12 Mannschaften. Aus den Vorläufen qualifizieren sich die **6 Zeitschnellsten** Mannschaften für das Finale. Melden nur 6 Mannschaften, fällt die langsamste Mannschaft aus dem Finallauf.
- Der Finallauf wird durch die 6 schnellsten Mixvierer der Dt. Ergometer-Hochschulmeisterschaft ergänzt.
- Bei unverschuldetem Ergometerausfall darf die Mannschaft ihr Rennen wiederholen.
- Der Widerstand am Ergometer kann frei gewählt werden.
- **Meldungen bis zum 30.Januar 2019,18.00 Uhr, an langstrecke-leipzig@scdhfk.de**

Unser Gesundheitspartner "Die Techniker" wird als Rahmenprogramm verschiedene Workshops zum Thema "Gesund aufwachsen" für Kinder und Jugendliche aber auch für Studenten und Eltern, über den Tag verteilt, mehrfach anbieten.

Des weiteren laden schon bekannte Stationen, Reaktionsmessung, Smoothie-Stand u.ä. zum Mitmachen in euren Freiräumen ein.

Highlight wird ein Hauptvortrag von Andreas Niedrig (Motivation im Leistungssport) in der Mittagspause sein.

Desweiteren gibt es im Palmengarten eine "Trove-App-Route"

Es sollte also niemanden über den Tag langweilig werden.....

Vorläufiger Zeitplan

Rennen	Läufe geplant	erste St.-Zeit
1 - Mädchen JG 2005 und jünger	1	09:00:00
2 u. 3 – Juniorinnen B u. Lg	1	09:10:00
A u. B - DHM Männer u. Lgw	1	09:30:00
C u. D - DHM Frauen u. Lgw	1	09:45:00
4 - Jungen JG 2004 und jünger	2	10:00:00
5 u. 6 – Junioren B u. Lg	2	10:25:00
E - DHM Mixd-Zweier	1	10:55:00
F - DHM Mixd-Anfänger-Vierer	1	11:10:00
7 – TK-HS-Cup Mixd Vorlauf	1	11:30:00
8 u. 9 – MW A-H u. MM A-H	1	11:50:00
10 u. 11 – Mädchen JG 2003 u. Lg	1	12:00:00
12 u. 13 - Juniorinnen A u. Lg	1	13:15:00
14 u. 15 - Seniorinnen u. Lg	1	13:25:00
16 - Vereinsvierer Junioren/innen B	1	13:45:00
17 u. 18 – Jungen JG 2003 u. Lg	2	14:05:00
19 u. 20 – Junioren A u. Lg	1	14:30:00
21 u. 22 – SM u. Lg	1	14:50:00
G - DHM Vierer Team Männer	1	15:10:00
H - DHM Vierer Team Frauen	1	15:25:00
23 – Firmen-Vierer	1	16:10:00
7 - TK-HS-Cup Mixd Finale	1	16:15:00
24 - Vereinsvierer Junioren/innen A	1	16:35:00
I - DHM Achter Team Mixd	2	16:50:00
25 - Vereinsvierer JG 2005/2006	1	17:15:00
26 Achter Frauen	1	17:35:00
27 Achter Männer	1	17:55:00