

Raumplanung Gymnastikraum WiSe 2018 / 19

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30	Mitarbeiter Funktionelles Kraftraining			
15:00				
15:30				
16:00		Mitarbeiter Rückentraining		
16:30				
17:00		Mitarbeiter Rückentraining	Rückentraining	Ganzkörper- training
17:30				
18:00	HIT Workout		Ladyfitness	
18:30				
19:00			Pilates Anfänger	
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				