

## Rückblick und Ausblick Studentisches Gesundheitsmanagement UND DU SO?

### Rückblick WS 17/18 und SoSe 18

**Überfachliche Bildung:** Lehrangebot Event- und Projektmanagement in der Gesundheitsförderung

**Eventorganisation:** Gemeinsam mit Studierenden aller Fakultäten: „Suchst du Stress- Die Campus-Rallye“ und „Alle Sinne an“- Der sinnlichste Ort auf dem Hochschulsommerfest 2018

**Ausgleichsangebote:** Bewegte Vorlesung an der FWW, Pausenyoga über die gesamten Vorlesungszeiträume Winter- und Sommersemester

**Entwicklung CI Studentisches Gesundheitsmanagement:** UND DU SO? Gemeinsame Entwicklung mit unserem studentischen Team: Alexander Schwabe (Master General Management) und Nadine Eckert (Master Medienmanagement)

<https://www.htwk-leipzig.de/leben/und-du-so/>

**Befragung:** Wie geht's dir eigentlich an der HTWK Leipzig, Einladung Onlinefragebogen, ausgefüllte Fragebögen: **1010** Studierende, Kurzauswertung: <https://sport.htwk-leipzig.de/download/get/id/154>

**Verhältnisprävention:** langfristige Nutzung des „kinematische Institut“ im Keller der HfTL als fester Sportraum am Campus, Medienwiese als Eventfläche für „Alle Sinne an“-Hochschulsommerfest

### Ausblick WS 18/19

#### **Überfachliche Bildung:**

Event- und Projektmanagement in der Gesundheitsförderung  
Mentalstrategien  
Authentic Leadership  
Grenzen erfahren

Einschreibung in die Lehrangebote und Humboldt-Slam am 17.10.18 unter <https://www.htwk-leipzig.de/studieren/im-studium/studium-generale-ueberfachliche-kompetenzen/>

**Eventorganisation:** Event zum Thema Stressbewältigung, Event der HTWK-Laufcommunity zum Leipzig Marathon 14.04.19

#### **Ausgleichsangebote:**

Pausenyoga (freie Plätze unter: <https://sport.htwk-leipzig.de/sportangebote/detail/sport/264>)  
Pilates (ausgebucht), Autogenes Training (ausgebucht), TK Rückentraining (ausgebucht), Rückenfit (ausgebucht)

Bewegte Vorlesung (Terminvereinbarung mit [andy.schoenbeck@htwk-leipzig.de](mailto:andy.schoenbeck@htwk-leipzig.de))

Laufkurse und freier Lauftreff der HTWK-Laufcommunity (<https://sport.htwk-leipzig.de/sportangebote/detail/sport/703>)

**Befragung:** Präsentation der Detailauswertung für die einzelnen Fakultäten

#### **Beratung:**

Gesundheitscoaching, Donnerstag 13-15Uhr, <https://www.htwk-leipzig.de/leben/und-du-so/beratung-und-kontakt/>

#### **Verhältnisprävention:**

- Rückzugsorte und Bewegungsmöglichkeiten auf dem HTWK-Campus, Einbeziehen der Studierenden in die Campusgestaltung und die Rahmenbedingungen des Studiums an der HTWK Leipzig
- StuRa, vertreten durch das Referat Sport und Gesundheit
- Ausbau Kursangebot für MitarbeiterInnen und Studierende im „kinematischen Institut“
- Multifunktionsraum am Campus für Interaktion, Teamarbeit, Seminare und Bewegung
- Konzeption für Nutzung der Außenflächen und HTWK-Gebäude, Schwerpunkte: Arbeits- und Rückzugsräume, Bewegungsangebote