

Hochschulsport

im Wintersemester 2018/19

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Aikido	Di	20:30 - 22:00	Kurs
Akrobatik/Jonglage	Di	19:30 - 21:00	Kurs
Autogenes Training - UND DU SO?	Mi	19:00 - 20:00	Kurs
Badminton	Mo	16:00 - 17:30	Spieletreff
	Di	20:30 - 22:00	Training
	Mi	16:00 - 17:30	Spieletreff
	Mi	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Mi	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Mi	20:30 - 21:30	Spieletreff
	Do	16:00 - 17:30	Spieletreff
	Do	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
Basketball	Mo	20:30 - 22:00	Spieletreff
	Do	17:30 - 19:00	Kurs
Bauchtanz	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Bogenschießen	Sa	12:00 - 13:30	Kurs
Brett-Spiel-Kultur	Mo und Fr	ab 18:00	Spieletreff
Capoeira	Mi	20:15 - 21:45	Anfängerkurs
	Mi	20:15 - 21:45	Aufbaukurs
Cricket	Do	20:30 - 22:00	Training
Einrad	Fr	16:45 - 18:15	Kurs
Floorball	Di	17:30 - 19:00	Treff
Freie Treffzeiten	Mo - Fr		Treff
Functional Training	Mo	19:00 - 20:00	Kurs
Fussball	Mo	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Di	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Mi	19:00 - 20:30	Training
Gesellschaftstanz	Do	16:45 - 18:00	Anfängerkurs
Grenzen erfahren...	Sa - Sa	09. - 16.03.2019	
Handball	Di	19:00 - 20:30	Training
Hip Hop	Mo	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
Hip Hop (Housedance)	Di	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
HIT Workout	Di	18:00 - 19:00	Kurs
Jazz Show Dance	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Judo	Di	20:00 - 21:30	Anfängerkurs
	Di	20:00 - 21:30	Aufbaukurs
Karate	Mi	18:30 - 20:00	Kurs
Kindersport	Do	16:00 - 17:30	Kurs
Klettern	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
	Do	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
Kraftsport/Einweisungskurs	Termine im Internet		Kurs
Kraftsport/Fitness	Termine im Internet		Training
Kung Fu	Di	19:00 - 20:30	Anfängerkurs
	Di	19:00 - 20:30	Aufbaukurs
Lady Fitness	Do	18:00 - 19:00	Kurs
Laufprojekt „Geht´s noch?“	So	14.04.2019	Treff (Event)
Lauftraining/Leichtathletik	Termine im Internet		Kurs
Massage	Sa	03.11.2018	Kurs

SPORTANGEBOT	TAG	ZEIT	ART
Mitarbeitersport	Termine im Internet		Training
OK - Rugby	Di	20:00 - 21:30	Training
PMR Entspannung	Di	16:30 - 17:30	Kurs
Pilates - UND DU SO?	Mi	18:00 - 19:00	Anfängerkurs
Pilates	Do	19:00 - 20:00	Anfängerkurs
Power Mix	Mo	20:00 - 21:30	Kurs
Radsport	Mi	16:00 - 18:00	Kurs
Rock ,n´ Roll	Do	19:30 - 21:00	Anfängerkurs
	Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Rollstuhlbasketball	Di	17:30 - 19:00	Kurs
Rückenfit - UND DU SO?	Mo	19:30 - 20:30	Kurs
Rückentraining	Do	17:00 - 18:00	Kurs
Salsa	Mi	17:00 - 18:00	Aufbaukurs
	Mi	18:00 - 19:00	Anfängerkurs
Schneesportcamp/Alpin	Sa - Sa	09. - 16.03.2019	
Schneesportcamp/Telemark	Fr - Sa	25. - 27.01.2019	
Schwimmen	Di	19:00 - 20:00	Training
	Mi	18:00 - 19:00	Training
Segeln	Di	23.10.2018	Kurs
Softball/Baseball	Mi	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
Sportspiele	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Tae Kwon Do	Mo	19:00 - 20:30	Kurs
Tamburelli	Do	16:00 - 17:30	Kurs
Tennis	Fr	08:00 - 10:00	Training
	Fr	10:00 - 11:30	Kurs
	Fr	11:30 - 13:00	Kurs
Tischtennis	Mo	19:00 - 20:30	Spieletreff
	Do	19:00 - 20:30	Kurs
TKRückentraining - UND DU SO?	Mo	19:30 - 20:30	Kurs
Ultimate Frisbee	Mo	22:00 - 24:00	Training
Volleyball	Mo	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Mi	17:30 - 19:00	Spieletreff
	Do	17:30 - 19:00	Kurs
	Do	19:00 - 20:30	Training
	Do	20:30 - 22:00	Aufbaukurs
West Coast Swing	Do	18:00 - 19:00	Kurs
Won Hwa Do	Mo	18:30 - 20:00	Kurs
Yoga	Mo	17:30 - 19:00	Kurs
	Di	19:00 - 20:30	Kurs
	Do	18:00 - 19:30	Anfängerkurs
	Do	19:30 - 21:00	Aufbaukurs
Yoga - UND DU SO?	Di	12:50 - 13:15	Kurs
	Di	13:15 - 13:40	Kurs
Zumba	Do	19:00 - 20:00	Kurs

Bitte vor dem erstmaligen Sporttreiben im Internet anmelden!

<https://sport.htwk-leipzig.de>