

Sport-Wochenplan im Sommersemester 2014

Dein Studium *in* Bewegung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>08:00 Uhr Sportgymnasium Handball</p> <p>13:00 – 14:30 Uhr Rahn Schule</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Sportgymnasium Handball [1+2]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Volleyball (T) [3]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Basketball (T) [1]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Fußball (T) [2]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Badminton (T) [3]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Yoga (K) [G1]</p> <p>18:00 – 20:00 Uhr Surfen (K) [Schladitzer Bucht]</p> <p>18:30 – 20:00 Uhr Won Wa Do (K)</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Housedance (K) [G1]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Aerobic (K) [1]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Tischtennis (T) [2]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Volleyball (Tr) [3]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Power Fitness (K) [1]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Fußball (Tr) [1+2]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Housedance (T) [G1]</p>	<p>08:00 Uhr Sportgymnasium Handball Brigade Kraft</p> <p>09:30 – 12:30 Uhr FAS+Kiga</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Fußball (T) [1+2]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Badminton (T) [3]</p> <p>16:00 – 18:00 Uhr Beachvolleyball (LVB)</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Floorball (K) [1]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Fußball (T w+m) [2+3]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Afrikanischer Tanz [G1]</p> <p>18:00 – 19:30 Uhr Kanusport [Klingerweg]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Yoga [G1]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Handball (Tr w+m) [1+2]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Kung Fu (K/A/F) [3]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Klettern (K/A) [3]</p> <p>19:30 – 21:30 Uhr Judo (K/A/F) [Gutsmuthstr.]</p> <p>19:00 – 21:00 Uhr Schach [G2]</p> <p>20:00 – 21:30 Uhr OK-Rugby (Tr) [LVB]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Badminton (Tr) [1]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Capoeira (K/A+F) [2]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Aikido (K) [3] Jonglage (K) [3]</p>	<p>08:00 Uhr Sportgymnasium Handball</p> <p>13:30 – 15:00 Uhr Autogenes Training [G1]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Mitarbeitersport Fußball [2]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Volleyball (T) [3]</p> <p>16:00 – 18:00 Uhr Mitarbeitersport Rückentraining [G1]</p> <p>17:00 – 18:30 Uhr Drachenboot [Schleußiger Weg]</p> <p>17:00 – 19:00 Uhr Mitarbeitersport Badminton [1]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Fußball (T) [1+2]</p> <p>17:30 – 18:45 Uhr Gesellschaftstanz (K/A) [G239]</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Pilates (K/A) [G1]</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Schwimmen (K) [Mainzer Str.]</p> <p>18:00 – 20:00 Uhr Surfen (K) [Markkleeberger See]</p> <p>18:45 – 20:00 Uhr Gesellschaftstanz (K/F) [G239]</p> <p>18:45 – 20:15 Uhr Karate (K/A) [Leplaystr.]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr LA/Lauftraining [Jahnallee]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Pilates (K/F) [G1]</p> <p>Legende [1] Erstes Hallendrittel [2] Zweites Hallendrittel [3] Drittes Hallendrittel [G1] Gymnastikraum 1 [G2] Gymnastikraum 2 (K) Kurs (T) Treff (Tr) Training (A) Anfänger (F) Fortgeschrittene (w) weiblich (m) männlich</p>	<p>08:00 Uhr Sportgymnasium Handball Brigade Kraft</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr Werner Vogel Schule</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Yoga (K/A) [G1]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Kindersport (K) [2+3]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Badminton (T) [1]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Volleyball (K) [1+2]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Volleyball/Klettern (Telekom) [3]</p> <p>17:30 – 19:00 Uhr Yoga (K/F) [G1]</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Rückentraining (K/A) [G2]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Aerobic [1]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Basketball (K) [2]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Klettern (K/A)/Tischtennis (K) [3]</p> <p>19:00 – 20:30 Uhr Bauchtanz [G1]</p> <p>19:00 – 21:00 Uhr Salsa (K/A) [G238]</p> <p>19:00 – 20:00 Uhr Lady Fitness [G2]</p> <p>19:30 – 21:00 Uhr Rock'n'Roll (K/A/F) [Arno Nitzsche Str. 2]</p> <p>20:00 – 21:00 Uhr Salsa (K/F) [G238]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Badminton (K) [1+3]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Volleyball (Tr) [2]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Hip Hop (K/A) [G1]</p> <p>20:30 – 22:00 Uhr Klettern (K/F) [3]</p>	<p>08:00 Uhr Tennis (T) [2+3+Neue Linie]</p> <p>10:00 – 13:00 Uhr Tennis (K/A/F) [2+3]</p> <p>15:30 – 17:00 Uhr Yoga (K/F) [G1]</p> <p>15:30 – 17:00 Uhr Latindance (K) [1]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Mitarbeitersport Badminton [3]</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Mitarbeitersport Klettern</p> <p>16:00 – 22:00 Uhr HSG THL Leipzig [1+2+3] www.thl-badminton.de</p> <p>TURNIERE Weitere Infos im Internet!</p> <p>Weitere Sportangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Mountainbiken/Radsport ■ Triathlon ■ Segeln ■ Ultimate Frisbee ■ Fitness spezial/Rückenfit <p>Kraftsport:</p> <p>Montag 09:00 – 22:00 Uhr Dienstag 09:00 – 22:00 Uhr Mittwoch 09:00 – 19:00 Uhr Donnerstag 09:00 – 22:00 Uhr Freitag 09:00 – 21:00 Uhr Sonntag 16:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Workshops/Camps:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Acro Yoga 10.05.2014, 10:00 – 16:00 Uhr ■ Massage 10.05.2014, 10:00 – 16:00 Uhr ■ Mountainbiketour 17.05.2014 – 18.05.2014 ■ Kletterfahrt (Elbi) 23.05.2014 – 25.05.2014 ■ Kletterfahrt (Hohburg) 21.06.2014 – 22.06.2014

Gültig im Zeitraum vom 07. April 2014 bis 13. Juli 2014!